

营养科室

北京中医药大学东方医院营养科成立于 2009 年，一直致力于跟患者积极耐心的沟通、细致周到的问诊、宣教，给患者制定个体化的营养治疗方案，以配合药物达到更好的临床治疗效果。目前营养科主要工作内容包括：临床营养会诊、营养专科门诊、中医药膳治疗、联合专科门诊等几个方面。是特医食品临床试验必备辅助科室。

饮食治疗对于疾病的作用是“防治并重”。一方面使高危人群学会健康的生活方式，平衡膳食结构，改善贫血、超重、血糖、血脂及血尿酸等各项生化指标，降低患病风险。另一方面使患病人群，通过饮食治疗，改善症状、缓解病情，减少并发症的发生。正如俗语所说：“三分治，七分养。”关键在于怎么养。患者能吃什么、吃多少合适、怎么吃才安全，这是营养科一直以来深入研究的主题。

营养科的诊疗范围：

1. 体质虚弱、大病久病后人群
2. 减肥人群
3. 糖尿病、肾病、高血压、高脂血症、高尿酸血症等人群
4. 肿瘤术前、术中、术后及放化疗人群
5. 儿童厌食、肥胖、腹泻、生长发育不良
6. 便秘、失眠人群
7. 孕产期、哺乳期和经期人群

营养科特色门诊：药膳门诊

营养科开设的药膳门诊，秉承了中西医结合的理念，“寓医于食”，在平衡膳食的基础上，旨在将食物赋以药用价值，药借食力，食助药威，通过中医理论调理改善症状，均衡营养，以此达到营养养生和防病治病、增强体质的目的。

联系电话：010-67689993