

用心前行 助力冬奥 携手东方 共创未来

——入驻冬奥村的体会和感受

2022年是特殊的一年，也是值得纪念的一年。感谢医院信任，有幸参加北京冬奥会医疗保障工作。带来的虽有自己的荣誉，但更重要的是责任与使命，对国家、社会的责任，同时肩负着全体东方人的使命，在不断进步的全球新冠疫情条件下，肩负重任，逆向而行。

1月中旬，在前期多次调研的情况下，我们正式入驻酒店，专班医疗组由一医一护组成，马建岭医生为呼吸科专业主任医师，ICU工作经历，第二批援鄂国家中医医疗队队员，回国后一直参与北京市疫情防控督导等工作，张晨护士为脑二科骨干护士，多次参与核酸采集、疫苗接种等防疫工作，防疫能力突出，为后续工作提供防疫、医疗保障。

严格分区，物理隔离，保障安全。根据专班分工，我组联合疾控负责酒店改造，我们服务人员为涉奥高风险人群，因此我们按照武汉防疫经验，严格进行“三区两通道”的划分。由于酒店环境问题，改造过程艰难，需隔墙多处，甚至需要进行Z形设计，还有开门开锁方向、墙缝缝隙处理等很多问题，不断沟通协调改造方案，期间马建岭医生所有地方都亲力亲为，全程参与并监督，张晨护士也积极献计献策，不怕脏不怕累，趴在地板上封堵缝隙，最后经多方协调努力，终于在正式闭环前一天改造成功，建立完全符合新冠防疫要求的三区两通道。为后续工作提供了设施保障。

物资分类，备应急包，设备调试。闭环前一天晚上医疗物资送达，我们不畏寒风雨雪，搬运数十箱防疫物资，并紧急安装紫外线灯、入口手消机器人等设备。装卸安装完成后，不顾劳累，马建岭医生和张晨护士立即整理药房，摆放药品，仔细将药品分类，便于使用，同时将抢救药物、输液装置、外伤设备等急救用品单独放置，形成急救转运包。



对除颤监护仪、吸引器、血糖仪、血氧监护等急救仪器进行调试，并将防护服、隔离衣等防护用品成套准备，以便出现紧急事件时快速穿戴，减少反应时间，保证救治质量。

强化培训，关爱同事，突出中医特色。闭环前结合我们防疫经验，根据奥组委“一店一策”原则及前期三区两通道布局，制订《LF酒店核酸检测穿脱防护服流程》，同时对酒店员工、安保、警察以及其他专班人员，尤其是直接服务高危客人的酒店客房服务员，进行专项培训，内容包括防护服的穿脱流程、核酸检测人员进出缓冲区流程及消杀注意事项等，并梳理形成相关制度，做到了一人一培训一考核，保证其熟练掌握，也是对所有工作人员及被保障人员的负责。

生活中，作为综合三甲中医医院的医疗人员，我们及时了解各专班老师的身体状况，马建岭主任医师结合几位老师反映的问题，通过舌诊、脉诊等传统中医四诊方法，辨证后及时开具了中药代茶饮、颗粒、中成药等调理身体，张晨护士应用中医推拿推拿手法为专班老师舒筋活络，解除病痛，充分展现了北京中医药大学东方医院的中医特色，事后



闭环第二天，我们迎来了第一位患者，是专班警官。警官处于高度紧张、焦虑的状态同时伴有咽痛、乏力、头痛，但无发热，马大夫当即进行研判，同时进行流行病学调查，经筛查后无需转诊，张晨护士给警官同时向患者宣教，并协调食堂负责人三餐送餐，暂时单间隔离，2天后病情好转，很快恢复工作。

闭环第三天晚上23点30分，一位被保障人员突然发热38度，因已进入闭环，各国外宾均已进驻服务酒店，服务人员均非常紧张，接到通知后，马医生立即根据事先制定的流程，指导患者与同屋室友马上佩戴N95口罩，并分别单间隔离，后电话患者本人进行研判，完善相关流行病学调查后，考虑患者是由于近期多次夜班时差影响、情绪紧张、劳累着凉后诱发的上呼吸道感染，张晨护士配合马大夫穿戴好防护后，对患者进行治疗及给药，通过对讲向专班汇报交流，诊治结束已经是凌晨3点，后张晨护士每天进行早中晚3次核酸检测，根据患者症状进行药物调整，次日中午患者体温即降至正常。

一天保障人员屈某突然感觉腰痛剧烈，原来近1周一直有腰痛，但因为工

作紧张未予重视，因近期搬重物，突然发作剧烈疼痛，行动受限，不能弯腰，得知这一情况后，马医生通过研判考虑急性腰扭伤，中医针灸具有优势，立即更换防护服跟张晨护士一起诊治，经针灸、按摩相应穴位后，当天疼痛明显缓解，3天的巩固治疗后疼痛竟完全消失，患者欣喜之余主动写了感谢信并转发微信朋友圈，大家纷纷为专班医护人员赞，为中医传统技术点赞。

截止目前，我组救治发热、呕吐、皮疹、腹泻、急腹症、腰扭伤、摔伤等患者20余人次，共随访141人天，应用中西医学手段，内外合治、针推并施进行精准治疗，并注意心理疏导，患者均很快痊愈并恢复工作，准确专业的判断，多次避免了紧急转诊导致的救护车、定点医院资源、专班医疗精力的过度使用，也减少了服务方及被保障人员的精神、经济损失，为冬奥医疗保障做出贡献，得到了专班领导、保障人员总领队的认可及患者的好评。

其实出征前，马建岭医师的爱人正在援疆，孩子也面临小升初，但跟当年援鄂一样，我们舍小家为大家。疫情期间，医护必须冲在第一线，因为我们是保障的最后一道防线。此次任务虽有风险，但我们依旧坚信，任何困难都不倒我们，世界上没有任何力量能拆散由信念粘在一起的团队。共同信念铸成的铿锵铁壁，可以抵挡各种打击和侵袭，共同信念结成的长链，可以攀上峻山险峰，正是有如此的信念和责任感，铸就了我们北京中医药大学东方医院的这支国家中医医疗队。

东方有爱，爱在东方，感谢院领导、各处室、科室老师及家人的信任与支持，我们定不辜负使命，圆满完成此次冬奥保障工作。

【东方医院冬奥医疗队马建岭 张晨】

带你走近冬奥会兴奋剂检查官

新年伊始，北京中医药大学东方医院推拿理疗科的王康医生，开始了全面备战冬奥会及冬残奥会的保障工作。2022年1月23日起，他作为冬奥组委兴奋剂业务领域的骨干人员——冬奥会兴奋剂检查官，在国家游泳中心——冰立方内开启了为期两个多月的冬奥之旅。

记得是在2020年国庆节后的一天，医务处赵处长给我打电话说：“王大夫，你英语不错，是否愿意代表医院参与冬奥会的兴奋剂工作？”在得知大致工作内容之后，我发现这是一项很有挑战性的工作，心里也嘀咕自己能否胜任，但又不愿辜负医院对我的信任，况且参与“国之大事”的机会，确实是可遇不可求的，于是在得到家人与科室国生主任的支持下，我递交了报名申请。之后，便开始了长达一年多的系统学习和备战工作。成为一名兴奋剂检查官，需要经历重重关卡。首先是通过冬奥组委在全国范围内的中文面试，然后便是完成国际兴奋剂检查机构（ITA）的英文课程及测试，获得检查官的资质证书。全部考核下来，粗略估计需要举行七八场考试，近1000道题目。第二阶段，是为期一年的实习考核期，由于时间紧张任务重，2021年我利用工作之余，参加了多次国际兴奋剂中心课程的检查任务，对整个检查流程熟于心。最后，在冬奥会开赛前通过了全英文模拟实操考试，至此才算基本具

备了冬奥会兴奋剂检查官的能力要求。我驻扎的国家游泳中心在冬奥会和冬残奥会期间承担了冰壶项目的比赛，由于该项目的比赛耗时较长，因此在冬奥会开幕前两天就开赛了，场次也多达147场，我所在的兴奋剂办公室每天的工作从早7点到晚10点时间，近15个小时，甚至在出现加时比赛的情况下，检查工作人员往往持续到凌晨两点才能结束，总体来说强度还是比较大的。此外，由于闭环内不时有新冠疑似及确诊病例的报道，我们的防疫工作也丝毫不敢松懈，庆幸自己在医院培养了良好消杀习惯及无菌意识，让我能够把防疫和检查紧密结合，使工作有条不紊地开展，并把相关的防疫知识分享给团队同事。最终，我们“零失误”的完成了冬奥会阶段冰立方场馆的所有兴奋剂赛内检查任务，并得到了ITA及世界反兴奋剂中心（WADA）的一致认可与感谢。

回想起来，兴奋剂检查工作的难点主要在于和运动员的沟通，尽量避免因语言或文化差异使运动员产生不必要的误会，还有对场内突发事件或者运动员赛后情绪状态的应对等，都使得这份工作更具挑战性。记得有一天，由于等待时间过长，我疲惫烦躁的状态被经理孟祥越老师发现，“咱们的工作是为了维护每一位参赛运动员及代表团的荣誉，还有公平竞争”的奥林匹克精神，加加油，王医生。”后来，

随着奥运奖牌陆续的产生，看到运动员们的赛后百态，有人垂头丧气，扼腕长叹，有人欢呼雀跃，喜极而泣，使我对孟经理这句话有了更深切的体会。

现在，正值冬奥会和冬残奥会之间的转换期，工作任务相对减轻了一些，而在赛事期间积累的疲劳和睡眠不足，导致团队成员中出现了头痛、腰肌劳损、睡眠倒错及眼睛干涩等情况，于是作为一名医生，我主动在检查站内为同事们开展了几次小型的义诊活动，普及了一些中医养生知识，并介绍了医院的优势病种及重点专科，使大家切身体会到了中医药的魅力。此外，为了更好的帮助大家恢复精力，以最佳的状态迎接冬残奥会，每天早上10点，我还组织了大家通过练习八段锦调理身心，最让我有成就感的，就是几日的习练下来，站内的所有小伙伴们都已经能够独立完成八段锦，每次练习结束后大家不仅对自己的进步感到欣喜，也不时的感叹中国文化的博大精深！

进入闭环以来，十分感恩医院领导和同事给予我的支持鼓励，以及对我家人的关心慰问。作为一名中儿女，在即将来时，应当肩负起时代赋予的重任，在未来的冬奥会上，我将不负使命，不负青春。

为东方争光，为国家献力，为奥运添彩！

（推拿理疗科王康于国家游泳中心）



为检查官团队讲解防疫知识



为站内同事进行义诊

东方精神 永驻我心

奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着所有运动员的力量、意志、技巧和自然的美，以及挑战生理上的极限。同时这些奥运精神也在随时感动和激励着我们每一个人。对于2022年来说，这是值得纪念的一年，北京成为双奥之城。在新冠疫情侵袭之下，作为医务人员理应承担一份自己的力量，冲在第一线。

2021年12月初，从科室报名，医院选拔，成为了一名北京冬奥会医疗保障团队的一员，同时参加了技能培训，并以优异的成绩拿到了结业证书。从这一刻起感受到了了一份国家的责任，同时也肩负着全体东方人的使命。2021年12月底接到任务，派到酒店进行保障任务，在正式入驻酒店之前进行了酒店的踏勘。14日正式入驻酒店，马建岭医生和我一起完成了对酒店“三区两通道”的改造和不同区域的划分，以及物资、药物的分类。对酒店以及专班人员对于应急突发事件的处理流程以及防护服的正确的培训。

2022年1月18日伴随着闭环的开始，我们的工作也吹响了号角。在闭环期间不仅要保障大家的身体健康，心理健康也显得尤为重要。在这样一个封闭的环境中，大家心情难免会有些波动。我和马建岭医生会主动组织一些体育活动，比如跳绳、跳绳等，营造健康、积极向上的工作和生活氛围。在此期间我们一共诊治

20余名患者，随访100余人次，我和马大夫也是本着“精心救治，文明台，展现着所有运动员的力量、意志、技巧和自然的美，以及挑战生理上的极限。同时这些奥运精神也在随时感动和激励着我们每一个人。对于2022年来说，这是值得纪念的一年，北京成为双奥之城。在新冠疫情侵袭之下，作为医务人员理应承担一份自己的力量，冲在第一线。

2021年12月初，从科室报名，医院选拔，成为了一名北京冬奥会医疗保障团队的一员，同时参加了技能培训，并以优异的成绩拿到了结业证书。从这一刻起感受到了了一份国家的责任，同时也肩负着全体东方人的使命。2021年12月底接到任务，派到酒店进行保障任务，在正式入驻酒店之前进行了酒店的踏勘。14日正式入驻酒店，马建岭医生和我一起完成了对酒店“三区两通道”的改造和不同区域的划分，以及物资、药物的分类。对酒店以及专班人员对于应急突发事件的处理流程以及防护服的正确的培训。

2022年1月18日伴随着闭环的开始，我们的工作也吹响了号角。在闭环期间不仅要保障大家的身体健康，心理健康也显得尤为重要。在这样一个封闭的环境中，大家心情难免会有些波动。我和马建岭医生会主动组织一些体育活动，比如跳绳、跳绳等，营造健康、积极向上的工作和生活氛围。在此期间我们一共诊治

（东方医院冬奥医疗队 张晨）

埋头苦干 勇毅前行 全力推动医院高质量发展



2022.03.31 第03期 总第247期 共8版 内部发行

第七届职代会、第七届工代会第四次全体会议暨2021年东方医院年度工作总结表彰会召开



东方医院 北京中医药大学第二临床医学院



北京中医药大学东方医院第七届职代会 工代会第四次全体代表大会 闭幕会

2022年是北京中医药大学东方医院昂首阔步迈向新发展阶段的一年，是深入推进医院“十四五”发展规划，从绘制蓝图迈向架梁建柱的一年。3月11日，东方医院第七届职代会、第七届工代会第四次全体会议暨2021年医院工作总结表彰会胜利召开。院长刘金民及全体院领导，首都国医名师韦金平、王素梅，民主党派代表韩华、海琴，中层干部、科室负责人、护理单元负责人、职工代表、党支部书记等200余人参会，会议线上线下同步进行。大会由医院党委副书记、纪委书记、工会主席郭蓉娟主持。

刘金民院长作了题为《埋头苦干，勇毅前行，全力推动医院高质量发展》医院工作报告。全面系统回顾2021年医院在疫情防控、中医内涵建设、教育教学、科研创新、人才培养等各项工作取得显著成绩，客观分析了目前存在的问题和不足，并重点就2022年的十项重点工作进行了部署。刘金民院长指出：2022年，医院将坚持以患者为中心，以学科发展和人才建设为重

点，落实医院各重点项目建设。提升医疗特色优势，强化医疗运营管理；深化教育改革，打造东方教学特色；强化学科建设与管理，激发学科发展内生动力；创新人才培养体制机制，加强人才队伍建设；优化财务管理，提升后勤保安服务；提高资产经营效率；持续推进信息化建设；做好国际合作、医疗拓展和扶贫工作；始终坚持党建引领医院高质量发展。把2022年打造为高质量发展创新年、人才建设年、踔厉奋发，笃行不怠，奋力建设国内一流中医医院和临床医学院。

随后，大会进行表彰环节。2021年全院上下齐心协力，在医院领导班子的带领下，克服疫情及人员压力，攻坚克难，为“十四五”开局和建党百年献上了满意的答卷，各项工作稳步回升，并屡创佳绩。

我院召开全面从严治党大会



全面从严治党工作会议

3月28日，北京中医药大学东方医院召开全面从严治党大会，东方医院全体党委委员、纪委书记、院领导班子、中层干部、支部书记、科主任、护士长参加了会议，大会由党委副书记、纪委书记郭蓉娟主持。

按照会议议程，首先由党委副书记、纪委书记郭蓉娟同志做党课培训《推动全面从严治党向纵深发展的历程》，围绕党的建设、从严治党、廉政和反腐败三者关系做了报告。对开辟百年党史自我革命的新境界，深入推进管党治党，反腐工作永远在路上，加强年轻干部教育管理监督等方面进行了系统论述。随后，郭蓉娟对2021年度医院纪检监察工作进行了总结。她指出，2022年，东方医院纪检监察工作要以党的政治建设为引领，突出抓好政治监督。要协助党委，强化责任担当，抓实监督专责。要多措并举，充分发挥审计、纪检、监察的合力。要一体推进“三不”，营造风清气正良好政治生态。

刘金民强调，踏上医院建设国内一流中医医院的新征程，做好全面从严治党工作，使命光荣，责任重大。我们要更加紧密的团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，切实转化为坚决做到“两个维护”的高度自觉，转化为奋进新征程、建功新时代的強大动力，开拓前进、埋头苦干、勇毅前行，坚定不移走在路上的清醒坚定。三是要扎实推进2022年全面从严治党重点工作，以担当精神实干业绩迎接党的二十大胜利召开。

同时，报告要求2022年医院全面从严治党工作将重点从以下五个方面落实。一是要坚决捍卫“两个确立”，以优异的成绩迎接党的二十大召开。二是要聚焦夯实基层基础，切实担负管党治党责任，深化基层党建组织建设。三是要聚焦严守安全底线，压实意识形态责任，确保医院安全稳定。四是要聚焦纠四风树新风，持续涵养医院正气，严格精准执纪问责。五是要聚焦健全监督体系，推进各类监督贯通协同、形成合力。

下一步，东方医院党委副书记、院长刘金民同志作《在医院2022年全面从严治党工作会议上的讲话》报告。刘金民指出，召开全面从严治党工作会议，主要任务是深入学习贯彻十九届六中全会、十九届中央纪委六次全会精神，深入贯彻落实教育系统全面从严治党视频会议和北京市委二届十二次全会精神，全面贯彻落实北京中医药大学2022年医院全面从

院决定重点表彰在医疗、教学、科研、管理、后勤安保等各岗位有突出贡献的优秀科室和员工。表彰大会由医院党委副书记、副院长王光主持。

全院职工代表分为三个代表团，认真审议了《2021年度医院工作报告》、《医院“十四五”事业发展规划》、《2021年度财务工作报告》、《工会工作报告》、《工会财务工作报告》以及大会决议（讨论稿）。大家围绕医院“十四五”发展规划、构建高质量发展体系、人才培养与学科建设等方面展开热烈讨论，积极建言献策，展现了东方医院职工凝心聚力、共谋发展的主人翁精神。第一代代表团团长方浩、第二代代表团团长李泉旺、第三代代表团团长曹建春，汇总代表团讨论成果，依次做大会发言，汇报分组讨论结果；认为报告内容详实、重点突出、振奋人心，对我院目前面临的机遇与挑战进行了科学研判，对2022年工作重点做了详细的安排与部署，高瞻远瞩、目标明确、举措务实，体现了一张蓝图绘到底的决心与定力。代表团一致表达了共谋发展、主动担当的决心。随后，全体代表表决通过了大会决议。

最后，刘金民院长总结发言：“回顾东方医院的发展历史，就是在应对各种挑战中胜利前进的一部辉煌发展史！”他表示，最难走的路是上坡路，东方精神中最宝贵的是英勇无畏、迎难而上的拼搏精神。“十四五”期间，东方医院要保持“领头雁”的决心与定力，紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在医院党委的领导下，以人才和学科建设为重点，以推进高质量发展为主题，坚持医教研融合，坚持强化中医特色，中西医并重，坚持多院区协调整体发展，坚持患者满意，职工幸福，办好办实宗旨，埋头苦干，勇毅前行，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

（孙银屏/文 闫剑坤 闫妍/图）

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学第二临床医学院 三级甲等中医医院

第七届职代会、第七届工代会第四次全体会议暨2021年东方医院年度工作总结表彰会召开

北京中医药大学东方医院 北京中医药大学第二临床医学院

3月10日下午1点30分，在232教室，北京中医药大学东方医院独立开设的中西医结合脑病学第一堂课正式开讲。该课程的开设，在东方医院脑病学学科建设史上具有里程碑意义。

第一堂课，我们有幸邀请到东方医院院长王玉来教授为研究生讲授中西医结合脑病学绪论。王教授学识渊博，热爱中医药事业，讲中医而不囿于中医，从国际视野、大科学观、宇宙观多维度娓娓而谈，引导同学们学习思考，互动热烈，启迪和拓宽了同学们的思路。

王教授首先和同学们交流对“中西医结合”的看法，继而讲述了中西医结合的历史源流，总结先辈们在探索过程中的经验和不足，结合中西医结合事业的发展动力，为中西医结合的发展，提出了很多宝贵的建议。

在讲授“中医脑病范围”时，王教授提出了中医药在治疗心理和精神疾病的独特优势；忆及当年跟随恩师王永炎院士的学习经历，敦促同学们要打牢神经解剖学、神经生理学



查法以及神经系统影像诊断学这三门学科的基础，加强脑、髓、神、气血阴阳、理法方药等中医理论的学习。

王教授在讲授“脑气”的概念时，首先分享了2021年冬至时节的一篇文章：

古都冬至 王玉来 冬风虽硬枝犹青，直挂霞辉一树红。 御苑金光穿孔洞，皇宮运景映团龙。 阴积日甚寒将重，日远新回阳益隆。 寒热循环天意弄，阴阳交替于时中。

同学们兴致盎然，耳目一新。王教授以“阴积日甚寒将重，日远新回阳益隆；寒热循环天意弄，阴阳交替于时中”，四句诗引出天人合一的思想，提出脑气当属于人体之气，亦随天地之气变化。我们治疗疾病时，不仅仅要结合病人当前的情况，也要结合时令节气的特点。最后王教授结合中国古典哲学，讲授了自己对气的认识，提出中医学学生应加强中国传统文化的学习，提升对中医理论的认识。

聆听王教授授课，如沐春风，同学们对中西医结合的认识、中医脑病的学习以及如何增强对中医理论的理解大受启迪。王教授的启蒙为同学们学习中西医结合脑病学这门课打开了一扇崭新的大门！

名师授课后思路，薪火传承开新途！守正创新，笃行致远，学科建设任重而道远！中西医结合脑病学课程的开设，是东方医院脑病学学科建设教研一体化发展的体现，也必将更好的促进学科建设和发展。

(康复科贺立娟 王伟 / 文 闻妍 / 图)

“我是医生，医者仁心是我的初衷；我是北京中医药大学东方医院的医生，东方有爱是我们的传承。我会向前九批援疆人员一样，不辱使命，努力工作，不忘共产党员的初心。”3月10日，迎着初春的微风，北京中医药大学东方医院第十批援疆人员欢送会在医院六层会议室举办。呼吸热病科副主任医师张艳霞将以“舍家报国、忠诚担当”的援疆精神前往新疆医科大学第一附属医院执行为期一年的援疆任务。院长刘金民、副书记副院长王伊光、副书记纪委书记郭蓉娟、院长助理柏立群及人事处、工会、宣传科、呼吸科的相关负责人参加会议。刘金民院长在会上强调，援疆任务是一项光荣而又严肃的政治任务。

他要张艳霞老师此去新疆工作要发挥专长，尽职尽责，充分展现北中医人的专业素养和精神风貌。在专科建设、科研等领域搭建起新疆医科大学和北京中医的桥梁，为促进当地卫生事业快速发展做出积极贡献。同时，援疆期间要强化政治意识、国家意识、民族意识，开开心心启程，平平安安归来。张艳霞副主任医师是医院一名优秀的呼吸科医生，也是一名优秀的共产党员，同时还是两个孩子的妈妈。



2018-2019年间受美国留学基金委资助至美国加州大学戴维斯分校进行肿瘤学研究。主持国家自然科学基金

在未来的日子里，她将担任新疆医科大学第一附属医院中医科副主任，开展为期一年的援疆医疗、科研、教学工作。她自博士毕业后就就职东方医院呼吸热病科，十年来始终积极保持思想进步，工作态度热忱，主要从事中医药防治呼吸系统疾病医、教、研工作。一份情怀，连接两地 大爱无疆，泪洒流清 北京-新疆，共谱健康新篇章 (人事处 金满 / 文 闻妍 / 图)

“中医智慧诊疗平台”技术成果版权申报成功 成为建院以来首座信息化成果丰碑



1月21日，经国家版权局审核批准，北京中医药大学东方医院自行研发的“中医智慧诊疗平台”被授予《计算机软件著作权登记证书》。这是东方医院自1999年建院以来获得的首个信息化版权技术成果，是医院信息化工作的一座新里程碑。

东方医院信息中心在便民惠民，推进医院高质量发展过程中，不断探索，进行创新优化，创建了独具特色的“东方医院中医智慧诊疗平台”。其能够通过信息化技术，辅助临床医生诊断及用药决策，帮助医院突破医疗方法和药物革新，支持管理部门优化医疗资源和配置服务。极大的提升了临床医生的工作效率，满足医院的实际需求。

该技术成果的取得，使医院的自主研发能力和创新能力在具有自主知识产权的软件开发领域得到了权威认可和肯定，也标志着医院的信息工作迈上一个新台阶。

在当医院互联网化的高速发展与要求下，东方医院领导层一直非常重视医院信息化的发展，在给予一定支持的同时，不断进行有效的引导。同时，信息中心也逐渐建立了一支战斗力极强的信息化团队，并逐渐建立起特有的“信息化”，不断锐意进取，把创新的理念融入到日常的信息工作中，将东方医院的业务优势与特色进行了极致的信息化发挥。2021年9月，在工信部发布的5G+中医项目中，东方医院不但成为了试点之一，而且

获得了第四届“绽放杯”5G应用征集大赛医疗健康专题赛优秀奖。医院信息化建设程度代表着医院现代化管理水平的高低和服务能力的强弱。随着“互联网+医疗”概念的兴起，如何把握好数字化转型过程中的“流程再造和智慧创新”，让患者切实提升就医感受度，东方医院不断进行探索和尝试。基于东方医院一院三区的情况，参照了国家的相关政策，在早前开展了互联网+医疗的探索，并在疫情之初做出了极其快速的信息化反应。

从微信预约挂号、检查检验报告推送，到如今的患者建档信息前置、四码合一等等，无一不融入了“以患者为中心”的互联网思维。尽可能的一次性解决掉患者在就诊环节中的非必要动作，真正做到把时间还给学生，还给医生。此次“中医智慧诊疗平台”技术成果版权的获得，既是对我院信息化工作的肯定，也是医院在医疗卫生行业信息数字化网络化的今天，东方医院始终紧跟行业步伐，以服务患者、服务临床、服务管理为宗旨，从医院需求出发，兼顾实际建设，不断研发、创造出更加适用的、创新的信息系统。不断优化服务流程、改善就医体验，提升并建设智慧医院功能，把推广应用信息化建设成果作为医院建设的新目标。

(信息办 杜松星)

超声+C型臂双重引导 疼痛科为91岁高龄患者解除病痛

赵老先生，91岁高龄，一个多月前开始出现左侧腰部疼痛，曾于外院疼痛科就诊，开具口服止痛药及抗病毒药物以及神经阻滞治疗，镇痛效果不佳，疼痛改善不明显。近一个月老人持续剧烈疼痛，午后及夜间频繁出现爆发痛，发作频繁，疼痛性质呈针刺样、刀割样和跳痛。

陪同家属告诉北京中医药大学东方医院疼痛科(二)主任张金华，老人平常很耐疼，但是疱疹引起的神经痛常常使老人疼的大叫，无法睡觉安寝，生活质量也下降了。 经科室术前讨论，制定了详细的手术方案，术前做了充分的准备，下午13时老人于手术室在超声+C型臂双重引导下进行胸段(T10、T11、T12)背根神经节脉冲射频手术。术中超声与C臂定位，穿刺精确，分别进行感觉及运动测试，手术过程中医生与患者实时交流，了解测试情况。整个手术过程约1小时，手术成功结束，老人安返病房。

术后第一天老人左侧腰部疼痛明显减轻，夜晚睡眠改善，明显没有疼痛的大叫了，NRS评分由10分降至5分以下，下午经评估后出院。出院后经过电话随访密切关注老人手术后的疼痛缓解情况，均达到了预期镇痛效果。

带状疱疹后神经痛是困扰中老年人群的顽症，急性带状疱疹急性期积极的治疗非常关键，早期有效的治疗能降低后期神经痛的发病率。年龄是发生带状疱疹神经痛的主要相关因素，它多见于50岁及60岁以上人群，有报道年龄大于60岁的带状疱疹患者有超过65%的几率发生带状疱疹后神经痛，长期疼痛会影响生活质量，甚至会导致严重的心理障碍。

脊髓背根神经节脉冲射频是带状疱疹后神经痛非常有效镇痛方法，脉冲射频是在低温(41℃)下进行，镇痛的同时对感觉和运动神经无热损伤，属于国内外先进的绿色治疗方法。另外，该类手术其他医院通常是在CT引导下实施，北京中医药大学东方医院疼痛科(二)利用超声技术，在其引导下穿刺并经C型臂定位，极大提高了治疗安全性和手术效率。

(疼痛科(二))

2022年心身医学绿色治疗学术会议顺利召开

在第22个世界睡眠日即将到来之际，备受关注的2022年心身医学绿色治疗学术会议于3月18-20日在线上隆重举办。本次会议由世界中医药学会联合会心身医学专业委员会、中华中医药学会心身医学分会、北京中医药大学心身医学分会、中华中医药学会内经分会联合主办，北京中医药大学东方医院及王永炎名医传承工作站等承办。世界中医药学会联合会心身医学专业委员会会长、中华中医药学会心身医学分会主任委员、北京中医药大学心身医学专业委员会主任委员郭蓉娟教授任本次大会主席。



本次大会共设置6个分论坛，来自全国近40余位著名专家学者在线上进行交流。3月18日上午首场举办的论坛围绕融媒体健康科普主题进行了研讨，在随后时间，非药物干预论坛、医学人文论坛、经典经方论坛、抑郁主题论坛、失眠主题论坛依次上线，参会专家学者围绕各论坛专题展开了深入的交流和讨论，学术氛围浓厚。

论坛一 融媒体健康科普论坛 3月18日上午，心身医学绿色治疗学术会议的首场论坛——融媒体健康科普论坛隆重开幕。人民日报健康客户端总编辑助理李慧玉主席和北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟教授联合担任论坛主席，北京中医药大学东方医院拓展部副主任兼宣传科科长向剑坤主任和《北京中医药大学学报》编辑部张旭主任共同主持论坛。论坛就健康传播与健康促进的若干实践思考、养生科普经验分享、短视频科普精准、高效赋能医生KOL影响力转化、融媒体时代如何做好科普传播等方面内容展开了精彩的报告。本论坛的

内容具有较强的实际应用价值和重要指导意义，为广大媒体和健康科普工作者带来了诸多启发。 论坛二 非药物干预论坛 18日下午进行的是非药物干预论坛，由首都医科大学附属北京中医医院心身医学科张捷教授和北京市第六医院中医科主任王玉彦教授共同担任论坛主席。在论坛主席张捷教授、北京中医药大学东方医院心身医学科邢佳副主任医师的主持下，6位专家做了精彩的报告。

论坛三 医学人文论坛 19日上午的医学人文论坛，由北京大学第六医院临床心理中心暨临床心理科主任黄萍教授和中国科学院心理所博士后郭教授担任论坛主席，在北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟教授、北京市昌平区中医医院院长王志鹏和北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟教授联合担任论坛主席，北京中医药大学东方医院拓展部副主任兼宣传科科长向剑坤主任和《北京中医药大学学报》编辑部张旭主任共同主持论坛。论坛就健康传播与健康促进的若干实践思考、养生科普经验分享、短视频科普精准、高效赋能医生KOL影响力转化、融媒体时代如何做好科普传播等方面内容展开了精彩的报告。本论坛的

论坛四 经典经方论坛 19日下午，经典经方论坛拉开序幕，由北京中医药大学《黄帝内经》研究所所长贺娟教授和北京中医药大学东方医院副院长赵海滨教授担

任论坛主席，首都医科大学附属北京安定医院中医科主任庞铁良教授和中华中医药学会心身医学分会秘书长、北京中医药大学东直门医院赵鹏副主任医师共同主持。

论坛五 抑郁主题论坛 20日上午进行的是抑郁主题论坛，由暨南大学脑病个性化防治跨学科研究所所长陈刚教授和解放军总医院第一医学中心医学心理科主任姜荣环教授担任论坛主席。在论坛主席姜荣环教授和解放军总医院第一医学中心李秀玉教授的主持下，共有4位专家带来了精彩的学术汇报。

论坛六 失眠主题论坛 20日下午，失眠主题论坛作为本次会议的最后一场论坛顺利举行，本论坛由中国科学院院士、北京大学第六医院院长、北京大学精神卫生研究所所长陆林院士担任论坛主席，北京大学第六医院副院长、北京大学精神卫生研究所副所长孙洪强担任主持人。本次大会通过医师报、新浪新闻客户端、今日头条、微博卫生健康、白大拼、解放日报上海名医六大平台同时线上直播，在线观看的学员高达262.7万多人次。本次会议，来自全国著名的专家学者，结合心身医学最新研究成果、研究热点及发展趋势等进行深入讨论、交流，为参会同道呈现了一场精彩纷呈的学术盛宴，受到了社会各界的广泛关注。

我们坚信，在世界中医药学会联合会心身医学专业委员会、中华中医药学会心身医学分会及北京中医药大学心身医学分会的带领下，必将积极推动心身医学学科前进的步伐，助力我国心身医学绿色治疗的发展！

与神经转化疾病交叉实验室成立 2022年3月，北京中医药大学东方医院与国家神经系统疾病临床医学研究中心正式签署合作协议，双方确定建立“神经疾病交叉学科基础与转化联合实验室”，广泛进行多学科交叉神经系统疾病的相关研究与应用、实验室的合作、学术交流等。通过开展相关技术研发合作，促进合作双方形成高起点、高水平、有特色、有实效的合作平台和一流水平的创新基地。联合实验室具体工作的负责人为张慧慧和金薇娜。

近期，东方医院实验医学中心顾问王新祥、常务副主任张慧慧、副主任高磊、副主任毛堂友等工作人员到天坛医院国家神经系统疾病临床医学研究中心进行访问，作为联合实验室第一次的工作会议。基础与转化中心办公室主任金薇娜对其实验室的基本情况进行了介绍，涉及实验室制度建设、安全管理和信息化建设等方面，双方在交流过程中就实验室合作共建有关情况进行了深入探讨，为以后进一步的合作交流奠定了基础。



(王凤丽 张慧慧)

《中成药治疗抑郁症临床应用指南》工作会召开

3月17日，由国家中医药管理局立项《中成药治疗优势病种临床应用指南》标准化项目——《中成药治疗抑郁症临床应用指南》工作会在北京召开。抑郁症是指以显著而持久的情绪低落、兴趣缺乏、思维及认知功能迟缓为主要临床特征的一类心身疾病，具有高患病率、高致残率、高自杀率、高复发率的四高特点。目前西医疗疗存在起效时间较慢、治愈率低、残留症状多、病人依从性差等不足。中医疗疗具有明

显优势和特色，对于中、重度抑郁，中医药可起到协同增效作用。 为此，《中成药治疗优势病种临床应用指南》标准化项目委托北京中医药大学东方医院郭蓉娟教授、中国医学科学院北京协和医院魏巍教授担任《中成药治疗抑郁症临床应用指南》的中西医组长，联合30余位来自全国三甲医院、大学及研究机构的中医、西医、药学、循证医学领域专家共同担负起指南编制任务。

为梳理出中成药治疗抑郁症的优劣势环节及优势中成药品种，本次会议邀请了《中成药治疗优势病种临床应用指南》标准化项目首席专家高敏教授、中国中药协会党支部书记刘张林教授、中国中药协会项目部主任谢素花教授、及课题组30余位专家参会。指南自立项以来，课题组通过专家访谈、问卷的方式，完成400余位专家及患者的调研工作，形成原始问题及结局指标清单，并遵循严格循证

医学方法，完成文献检索工作，全面、系统的梳理出当前中成药治疗抑郁症500余篇RCT研究及Meta分析。与专家经过讨论与共识，对指南拟解决的临床问题和结局指标达成一致，为指南的后续工作奠定良好基础。 《中成药治疗优势病种临床应用指南》是首部将使用对象定位于西医师的中成药临床应用指南，且采用国际公认的循证指南制定方法(GRADE)，创新提出“循证为主、共识为辅、经验为鉴”研究编制原则，由中西医专家联合修订完成，致力于遴选出临床定位明确、疗效肯定、具有高质量循证医学研究证据支持的中成药品种，并将中药辨证施治、晦涩难懂的证候表述转化为西医分病、分期、分症、分证候推荐使用中成药，力求让西医用、让西医用，改善中成药在医疗机构被限制使用的困境，推动中医药守正创新发展。

(李彦楠)

守正创新 笃行致远 学科建设 任重道远

《如履薄冰》

巨邦律



早起骑行是我一天最为期盼的事情，有时在路口等待红绿灯的时候会有意外收获。这是立春后的一天，路口一雾，朝霞初映，听到了春天的脚步声吗？初升的太阳总是能给人兴奋的感觉，那是春的萌动。

春天的到来冲淡了内心的哀愁，而时间是医治伤口的良药，十几个月过去了，李大姐离去后的阴霾慢慢消散，忙碌的工作中依然会有大姐从ICU病房离去的情景，权当是遗憾也是人生的一部分来自我安慰。李大姐如果健在的话，今年应该是55岁了，而她生前在病房走廊内走路的样子久久不能忘怀。每次想写些什么，提起笔却无从下手。术前充满了信心，术后遇到了重重困难，这些困难将李大姐带进了另一个世界，而我也久久不能释怀，人生，长也不长，短也不短。也很脆弱，易受环境的影响，而人性却是复杂而多变的。那天得空从院网系统借来李大姐的病历，重新复习病案，不觉得将我带进了几月前时光——在交班会上，夜班同事交代急诊有一女性黄疸患者，全身瘙痒不遂就诊，自诉既往血管瘤病史，已排除新冠，总胆红素180，直接胆红素150，腹部CT尚在完善中，要不要收住院，那是我第一次听到李大姐的病情。查完房后急诊打电话说已经做完CT检查了，助手将影像资料从系统中调出，虽然只有平扫，明显有占位迹象，“收住院吧，马上约增强核磁，完善各项常规检查”我囫圇助手道。

下午查房的时候，李大姐已经入住了，儿子在病区门口刚好给她母亲送东西，“您先别走，一会儿找您有事儿”，“好的好的”李大姐儿子说道。李大姐个子不高，但很结实的感觉，我边伸出手边说道：“您好，大姐”“噢…大夫好”李大姐有点儿仓促地对我说，一边也伸出手。看得出来，李大姐中黄染的巩膜，手背部皮肤有点黝黑而显不出黄染了，皮肤略粗糙而干燥。“用力”我笑着对大姐说。透过那只握在手中的手，虽然有力，但持续时间不长。“身体还行呢，别捏痛了我。”我对她笑着说，“是开玩笑的，您也捏痛不了我。”李大姐也跟着乐了。我和助手一起叫李大姐回了病房，我让她平躺在床上，双腿屈膝，轻轻帮助她拉起衣服，露出腹部，明显看到一道道抓痕，略黄染的皮肤，手刚碰到皮肤，明显感腹部肌肉的力量了，“肚皮要放松，要不然像一面鼓一样什么都摸不到啦。”

经我这么一说李大姐反而无所适从了，我笑着对她继续说：“就像您平时睡觉一般，做深呼吸，对啦，很好”我一边说一边查体，腹部平软，全腹无压痛及反跳痛，无肌紧张，未扪及包块及肠型，肝区有叩击痛，肝及脾脏肋下均未触及，Murphy征阴性，肠鸣音正常，顺便听了一下双肺及心脏，均未见异常。“大夫，我的病严重吗？”刚刚看完还没有起身，李大姐就迫不及待的问道。“还行，但需要做增强核磁，”结果出来可能差不多明白了，肝功能有点儿不好，这几天一边检查一边先保肝，打点儿针”“好，…好好，好的，巨大夫，您真负责，我到医院好好学了，

夫，我父亲不管事，也不懂，他也不想来，给我一个人说就行。”“那好吧”每个家庭情况都不同，所谓家家都有难念的经，也就不再好勉强。

“您母亲检查基本上做完了，从目前的情况来判断，肝脏左边有一个大肿瘤，从我多年的经验看，考虑是胆管细胞来源可能性大，也就是肝胆管细胞癌可能性大。”“啊…是肝癌吗？半年前复查都说没事啊！”“嗯，以前的情况不太好说，不能排除是新长的可能，以前也没有做增强核磁或者增强CT检查。就目前的情况而言，肝脏肿瘤比较大，占据了左半个肝脏，并且压迫了右侧胆管，出现了明显的扩张，到一定程度，影响肝细胞分泌胆汁的功能，就会出现肝功能损害，并出现黄疸，具体到表现，患者早起就会出现小便颜色变黄，逐渐加深，严重的会到浓茶样或者酱油一样的程度，伴随着胆红素的增高过程皮肤就会出现瘙痒不适。”“从影像资料看，病灶局限在左肝，右肝没有发现病灶，以你母亲的情况应该优先考虑手术治疗。”“能手术？太好了，那就手术吧”我向李大姐儿子讲解了胆管细胞癌目前的治疗方法，详细说明了手术的利弊。其实疾病的治疗，特别是肿瘤的治疗，如同用兵之道一般，既要考虑战略层面，也就是全身治疗，也要讲究战役层面，也就是局部治疗方法及手段，而局部治疗也有优先顺序，手术、化疗、靶向、免疫、介入、放疗等方法。就李大姐的肝胆肿瘤，胆管细胞癌，则优先考虑手术治疗。“手术是大事，费用也不低，您先别着急做决定，回家商量商量再做决定不迟，我们先按照手术准备，请麻醉会诊等等，大概需要2-3天，商量好后再回来再说。”

第二天一大早，李大姐孩子在病区门口区域在来回踱步，他估计没有认出我来，因为没穿工作服。早上去查房时见李大姐正在吃早餐，见到我进来连忙起身站了起来，问我“巨大夫，给我什么时候安排手术？我儿子在过道外面呢。”“先别急，我一会儿过去找他，手术我们得先准备准备，吃什么好東西呢？”“喝水粥，不敢多吃，见了油腻的就没胃口。”“晚上睡觉好吗？”“比前几天好多了，昨晚睡得很好，身上刺痒没有以前厉害了。”“那就好，我们今天请麻醉科会诊，如果没事儿那就做微创手术，您快吃吧，饭多吃点好了！”“好，好，谢谢巨大夫。”查房结束后我到病区门口，李大姐儿子快速迎上了，刚要说话，我示意到宽敞明亮窗户外边，“决定好了？”“决定好了，尽快安排手术吧，我回去和家人人都沟通好了。”李大姐儿子郑重地说。“手术虽然是微创，但创伤大，手术风险也比较大，肝功能会有损害。”我也郑重地对他说，“最严重的就是肝功能衰竭，肺部感染。”“虽然术前评估还可以，但您母亲胆道梗阻时间很长，万一出现肝衰怎么办呢？”“那我们也认了。”听到他这样一讲，我马上感觉到了肩头的重担突然重了许多，“谢谢您对我们的信任，我们会尽最大努力。”我一边说一边握住他的手对他说。

接下来按照惯例，仔细研读李大姐的核磁资料，病灶及其与周围管道的关系跃然纸上。术前讨论时手术团队取得一致意见，术中首先切去少许瘤体组织送冰冻病理检查，难点在于右肝动脉的保护，如无法保留，则需要进行动脉重建，因肝门部胆管已受到侵犯，尚需要胆肠吻合，术前准备不拖沓。第二天就要手术了，临下班时我特意走到李大姐病房，握住她的手，对她说：“大姐，晚上好好休息，如果睡不着就找值班大夫。”“好的，好的，谢谢巨大夫”李大姐高兴地说。我轻轻拍了拍她的肩头，“我们一起努力！”

第二天一早，手术按计划进行，由于肝门部被肿瘤侵犯，在肝门处切去少许瘤体组织送冰冻病理，游离完左半肝周围韧带后冰冻病理回报区，右肝动脉走行不自然，高度怀疑肿瘤侵犯，门静脉右支完好，未见癌栓，所幸右肝未见转移病灶。常规完善术前检查，我让助手通知李大姐家属，下午过来，能来的人都过来。“您父亲没过来吗？”“有见他是一个人来，就问道。”巨大



隔5分钟，连续4个来回，顺利完成劈离肝实质操作。术中麻醉师中心静脉压控制得非常好，肝中静脉上的筛孔也不怎么出血，为麻醉师点赞。术中的难点，与术前评估的一致，右肝动脉起始部动脉鞘间隙消失，已被肿瘤侵犯，不得已予以切除，腹腔镜下顺利完成左半肝切除操作，这样一来需要进行右肝动脉重建，马上选择了中转开腹。完成动脉重建后，到了最后一步，胆道重建，相对比较简单。手术历时9小时，术中出血约400毫升，术后患者麻醉清醒，回普通病房继续治疗。

术后第一天及第二天病情基本稳定，术后第三天李大姐总是显得疲惫无力，身体极度虚弱，上午10时实验室结果回报示谷丙功能明显恶化，凝血功能明显变差，我马上预感到不妙，显然出现了急性肝细胞坏死，急性肝功能衰竭，马上申请血浆、白蛋白、凝血酶原复合物，及保肝抗炎治疗，同时和李大姐儿子详细沟通了病情，“您母亲突然出现了肝功能衰竭，病情很重，随时有生命危险。”我面带遗憾地对她儿子说道。李大姐儿子显然被突如其来的病情变化搞懵了，眼圈红红的“还能好吗？前两天不都是好好的嘛，怎么就这样了呢？”或许日本同道术前进行一段时间的肝管引流，待胆红素下降得足够安全，再选择手术治疗可能会更加合适，但国内学者对梗阻性黄疸要不要术前常规进行胆道引流并无定论，各中心都按照自己的习惯进行术前评估，把握手术时机。

李大姐家属最终因种种因素放弃了治疗，联系了救护车连夜送回了老家，后入土为安。李大姐离开ICU病房的那一幕深深地刺痛了我，永远的留在脑海深处，时不常会闪现在眼前。这是伤痛，更是提醒我们敬畏每一个鲜活的生命。带着沉重的心情，科室进行病例讨论，复习病史，一般而言，肝脏疾病手术治疗过程中出血量过多导致肝功能衰竭的可能性较大，而腹腔镜下肝切除以阴明减少了出血，李大姐在左半肝切除过程中出血量约300毫升，这在肝脏手术中出血量不多，分析病史，李大姐肝胆肿瘤从左叶逐渐增大，向外周膨胀性生长，逐渐将左侧胆管瘤化，再侵犯到右肝管，病情应该比较重，胆管压迫时间长，胆道梗阻时间较长，这与肝门部胆管肿瘤完全不同，肝脏储备功能检查数据虽然正常，肝功能评判虽然符合手术要求，对类似于李大姐情况的病例，术前常规的评判标准或许还存在某些不足，这些都需要我们继续在治疗实践中不断探索。或许先做右肝管引流，待胆红素降低到一定水平，再手术可能会有不同的结果。

但是人生没有如果，医学就是在实践中不断出现问题，不断总结中进步的，而在这个过程中，会付出很多代价，包括生命的代价，这本计划中表现更加突出。谨以此纪念逝去的李大姐，感谢李大姐及其家属对我们的信任！正是这份信任让我们不断前行！

多措并举 营造风清气正良好政治生态

学生三党支部：埋头苦干 勇毅前行

11月8日至11日，中国共产党第十九届中央委员会第六次全体会议胜利举行。按照上级党组织统一部署，结合党史教育学习要求，学生三党支部全体党员分成小组，于11月17-19日，在教师党员深入不同党小组指导下，开展了充分的学习与交流。

本科党小组
本科党小组在学习心得体会的带领下展开学习讨论，主持人王妍松通知带领大家集体学习十九届六中全会公报原文内容及其意义。

本科生党员代表在学习心得体会进行交流中表示，从夺取新民主主义革命伟大胜利，到完成社会主义革命和推进社会主义建设，再到进行改革开放和社会主义现代化建设、开创中国特色社会主义新时代，“筲路蓝缕，以启山林。”我们坚信，在过去一百年赢得了伟大胜利和荣光的中国共产党和中国人民，必将在新时代新征程上赢得更加伟大的胜利和荣光！同时作为新时代青年，我们要坚决扛起新时代赋予的使命责任，埋头苦干，勇毅前行。作为医学生，更应该努力学习，提高临床水平，为“健康中国”的建设奉献自己的力量。

同志们认为，担当、责任、艰苦奋斗的精神和勇气，脚踏实地的勤奋和毅力，是作为一名共产党员必须具备的，要在日后不断学习的。现在的疫情



形势下，我们更要坚持党的政治建设，始终保持党的团结统一，听党指挥，坚定信心，在不给党和国家添乱的基础上贡献自己的力量。

硕士生党小组
硕士生小组学习与交流由教师党员张海海、张爱英同志主持。集体学习环节重点带领小组党员了解本次全会的重要地位和深远影响。硕士生同志表示，作为青年共产党员，我们应该倍加珍惜党和人民共同创造的精神财富，要继承和弘扬党的优良传统，坚定不移听党话、跟党走，以史为鉴、埋头苦干、勇毅前行，认真学习贯彻落实全会精神，切实把思想和行动统一到六中全会精神上来，以习近平总书记贯注精神为引领，坚定理想信念、牢记初心使命，学好专业知识，努力练就过硬本领，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献属于自己的智慧和力量，在实现中华民族伟大复兴的进程中跑好属于我们这代人的这一棒。

教师党员张爱英同志对本次交流学习进行总结。她表示，党的十九届六中全会重点研究、全面总结了我们党百年奋斗的重大成就和历史经验，让我们更清楚地认识到，我们为什么能够成功、怎样才能继续成功。此次会议是在中国共产党成立100周年的重大时刻、在“两个一百年”奋斗目标的历史交

际点上召开的一次十分重要的会议，是新时代共产党员的行动指南。我们应该脚踏实地的干好自己的本职工作结合起来，立足岗位，坚持党的领导，坚持人民至上，不忘初心，方得始终，矢志苦干，无愧今日之使命担当，不负明天的伟大梦想。

博士党小组在指导老师杨军同志的组织下开展，由纪检委员白逸晨同志主持，支部书记张少辉同志列席本次小组会。

学习会开始，纪检委员白逸晨同志带领全体党员同志和入党积极分子对《中国共产党第十九届中央委员会第六次全体会议公报》图文概览及原文节选（成就部分）进行了学习重温。

随后，全体党员同志和入党积极分子就学习十九届六中全会精神的心得体会进行了充分而深入的交流。同志们认为，党的十九届六中全会是在庆祝党百年华诞的热烈氛围中召开的，充分体现了党深刻把握历史发展规律，始终掌握党和国家事业发展历史主动和使命担当，作为党员一定要牢记中国共产党是什么、要干什么这个根本问题，把握历史发展大势，坚定理想信念，牢记初心使命。作为博士生党员，更要严于律己，从思想和行动上坚持把纪律挺在前面，更要树立正确的思想认识来指导今后的工作和学习，努力提高自身专业能力，为守护人民的生命健康贡献力量。同时，作为即将步入社会、承担祖国卫生健康事业重任的博士毕业班党员，理当继承先辈留下的精神财富，发扬艰苦奋斗、自强不息的精神，紧跟党的脚步，开拓创新，胸怀天下，为建设更加美好的中国贡献自己的力量。

张少辉同志针对本次支部分组学习成果进行了总结，充分肯定了支部党员的学习积极性和学习深度，同时也对支部党员同志在突发疫情形势下奋勇

争先、积极协同配合校园防疫各项工作表示肯定，在关键时刻彰显了党员应有的担当。张少辉同志着重强调了本次全会决议中关于建党百年奋斗的历史经验十个坚持；坚持党的领导、坚持人民至上、坚持理论创新、坚持独立自主、坚持中国道路、坚持胸怀天下、坚持开拓创新、坚持敢于斗争、坚持统一战线、坚持自我革命。鼓励每一位党员、每一位同学要认真思考过去、现在、将来，“勿忘昨天的苦难辉煌，无愧今天的使命担当，不负明天的伟大梦想”。鼓励党员同志们要发挥引领作用，知行合一，拥有真才实学，勇立时代潮头，更加奋发有为，不负党员身份，不负青春时光。

（学生三党支部）



根据北京中医药大学及第二临床医学院党委工作部署要求，学生一党支部全体党员、预备党员和入党积极分子于2021年11月18日晚18时线上召开了以廉政教育为主题的主题党日活功，同时依照近期召开的党的十九届六中全会、组织部支部学习六中全会精神。支部书记吴希老师组织带领支部开展本次活动。

眼科党支部：立足岗位扎实工作

2021年11月15日眼科党支部在支部书记廖良的主持下集中学习了中共十九届六中全会精神。因为疫情的原因，本次学习采用的是线上形式。廖良书记传达了上级党委对学习十九届六中全会作出的重要指示和部署，指出了本次学习具有重大意义和现实价值。

首先廖良书记对相关的文件进行了简明扼要的介绍。党的十九届六中全会于2021年11月8日至11日，在北京召开。全会听取和讨论了习近平总书记受中央委托的工作报告。审议通过了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》。并对召开第二十次全国代表大会进行了部署。全会认为，一年来世界形势变化巨大，新冠疫情在全球流行，我国的外部环境更趋复杂，国内疫情防控和经济社会发展各项任务极为繁重艰巨。在习近平新时代中国特色社会主义思想的指导下，党中央统筹国内国际两个大局，

统筹推进疫情防控和经济社会发展中求进。加快构建了新发展格局，保持了全国的稳定发展。成功举办了中国共产党成立100周年纪念系列活动。正式宣布全面建成小康社会，激励全党全国各族人民向第2个百年奋斗目标进军的新征程。

总结党的百年奋斗重大成就和历史经验

对我们今后发展至关重要。作为医疗卫生系统的一员，廖良书记号召支部全体党员共同学习相关精神，在实践中努力做到以下几点：一是坚定理想信念，坚持党的领导，增强4个意识，牢固树立4个自信。做到两个维护拥护习近平总书记党核心地位，坚决维护党中央集中统一领导，始终向党中央看齐。二是不忘初心牢记使命，担当钱行党的根本宗旨，坚持为人民服务。

坚持人民至上是我们党的根本立场，我们没有自己特殊的利益，应该始终把群众利益放在第1位。在我们本职工作就是想要求我们把人民的身体健康放在第一位。想人民之所想，急人民之所急。做好疫情防控和医疗服务工作。三是坚持开拓创新，立足岗位扎实工作。临床工作。要求我们奉献爱心，真抓实干，不怕辛苦。除了做好。日常的诊疗服务工作，还要求我们讲科学求方法。发挥我们三甲中医院的技术优势，科研优势，人才优势，坚持推动理论创新，技术创新，医学科技创新，争取在解决各类疑难眼病的中西医结合诊疗方面做出我们新的更大贡献。

学习过程中各位党员积极发言。大家都分享了自己的学习经验和体会。有的党员强调了学习应该注重理论和实践相结合，将十九届六中全会总结过去，展望未来发展的精神

（眼科党支部）

药学党支部：切实融入到实际工作中

根据大学及院党委工作部署要求，药学党支部全体党员及积极分子于2021年11月16日中午12时，线上召开了学习贯彻十九届六中全会精神支部大会，支部书记何婷主持并带领大家一同学习。

全体党员及积极分子通过学习，深刻认识到党的十九届六中全会是在中国共产党成立一百周年的重要历史时刻，在党和人民胜利实现第一个百年奋斗目标、全面建成小康社会，正向着全面建设社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进的重要历史关头召开的一次具有重大历史意义的会议，对推动全党进一步统一思想、统一意志、统一行动，团结带领全国各族人民夺取新时代中国特色社会主义新的伟大胜利，具有重大现实意义和深远历史意义。全会审议通过的《中共中央关于党的

（药学党支部）

百年奋斗重大成就和历史经验的决议》是一篇光辉的马克思主义纲领性文献，是新时代中国共产党人牢记初心使命、坚持和发展中国特色社会主义的政治宣言，是以史为鉴、开创未来，实现中华民族伟大复兴的行动指南。

会上，支部书记何婷指出，支部全体党员要把学习宣传贯彻党的十九届六中全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，要迅速掀起学习热潮，结合业务工作实际做好贯彻落实。

党员及积极分子纷纷表示，要进一步学习好、落实好全会精神，切实把全会精神融入到实际药学工作中。

（药学党支部）

