

健康中国行动中医药健康促进专项活动实施方案

关于开展健康中国行动中医药健康促进专项活动的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团健康中国行动推进办、卫生健康委、中医药局:

为贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》《国务院关于实施健康中国行动的意见》等要求,在健康中国行动中进一步发挥中医药作用,健康中国行动推进办、国家卫生健康委、国家中医药局决定在健康中国行动中开展中医药健康促进专项活动。现将《健康中国行动中医药健康促进专项活动实施方案》印发给你们,请遵照执行。

健康中国行动推进办
国家卫生健康委办公厅
国家中医药局办公室
2022年9月8日

为深入贯彻习近平总书记关于健康中国和中医药工作的重要指示批示精神,贯彻落实《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》《国务院关于实施健康中国行动的意见》,充分发挥中医药在治未病中的独特优势,促进中医治未病健康工程升级,更好地为群众提供全方位、全生命周期的中医药健康服务,健康中国行动推进办、国家卫生健康委、国家中医药局决定开展健康中国行动中医药健康促进专项活动。为做好此项活动的组织实施,特制定本方案。

一、活动主题

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届历次全会精神,坚持以人民为中心,发挥中医治未病的独特优势和重要作用,重点围绕全生命周期维护、重点人群健康管理、重大疾病防治,普及中医药健康知识,实施中西医综合防控,在健康中国行动中进一步发挥中医药作用。

二、活动时间和目标

(一)活动时间:3年。

(二)活动目标。中医治未病理念融入健康促进全过程、重大疾病防治全过程、疾病诊疗全过程。中医药健康服务能力明显增强,公民中医药健康文化素养水平持续提高。人民群众多层次多样化中医药健康服务需求基本得到满足。

三、活动内容

(一)开展妇幼中医药健康促进活动。发挥中医药在优生优育、妇幼保健和儿童生长发育等方面的重要作用。在二级以上中医医院(含中西医结合医院、少数民族医院,下同)广泛开设优生优育门诊。在妇幼保健机构全面开展中医药服务,到2025年,三级和二级妇幼保健机构开展中医药专科服务的比例达到90%和70%。鼓励有条件的医疗卫生机构规范开展小儿推拿,支持医护人员参加小儿推拿培训。加大小儿推拿健康知识普及,让家长了解小儿推拿适应症和注意事项,传授推广易于家长操作的捏脊、按揉足三里等方法。加强基本公共卫生服务儿童中医

药健康管理,到2025年,儿童中医药健康管理率达到85%。

(二)开展老年人中医药健康促进活动。发挥中医药在老年人健康维护、疾病预防和治疗康复中的重要作用。二级以上中医医院均与养老机构开展不同形式的合作协作,支持有条件的中医医院托管或举办养老机构,鼓励创建具有中医药特色的医养结合示范机构。开展省级老年人中医药健康中心建设试点,探索完善老年人中医药健康服务模式。加强基本公共卫生服务老年人中医药健康管理,到2025年,65岁以上老年人中医药健康管理率达到75%。

(三)开展慢病中医药防治活动。在二级以上中医医院广泛开展脑中风、高血压、糖尿病等慢病门诊服务,支持与基层医疗卫生机构组建慢病防治联盟,构建“医院—社区—个人”慢病管理模式,对慢病患者进行全周期中医药健康管理。支持中医医院对慢病患者建立中医健康档案,开具中医健康处方,从营养膳食、传统运动方式、情志调养等方面指导慢病患者进行自我健康维护。

(四)开展中医治未病干预方案推广活动。实施中医治未病干预方案“20+X”推广计划,在实施好国家发布的20个中

医治未病干预方案基础上,各省(区、市)结合本地区疾病谱和地域特点,再制定推广一批中医治未病干预方案。加强二级以上中医医院治未病科建设,支持开展多种形式的中医治未病干预方案推广。鼓励有条件的二级以上中医医院、综合医院中医科和基层医疗卫生机构,开展膏方和三伏贴服务。

(五)开展“中医进家庭”活动。支持中医类别医师牵头家庭医生团队或者加入家庭医生团队,为居民提供主动、连续、综合、个性化的中医药健康服务。鼓励基层医疗卫生机构在家庭医生签约服务包中增加中医药服务内容,对家庭医生团队开展中医诊疗服务能力的技能培训。推动中医家庭医生入户走访,宣传中医药服务项目和内容,为居民提供健康状态辨识评估、健康咨询指导等中医健康管理服务。

(六)开展青少年近视、肥胖、脊柱侧弯中医药干预活动。推进中医适宜技术防控儿童青少年近视试点,在中医医院以及基层医疗卫生机构推广使用耳穴压丸等中医适宜技术,对儿童青少年近视进行早防早控。针对儿童青少年肥胖、脊柱侧弯等健康问题,开展中医适宜技术干预试点,组织中医药防控儿童青少年肥胖、脊

柱侧弯健康教育,引导儿童青少年养成良好生活习惯。

(七)开展医体融合强健行动。鼓励有条件的中医医院教授传统体育项目,指导康复期病人练习适合的传统体育项目。推动传统体育项目全面融入日常生活,鼓励社区组织开展传统体育项目学习及有关活动,倡导每天进行半小时传统体育项目。

(八)开展中医药文化传播行动。举办“中医中药中国行”“名医故里行”“千名医师讲中医”、校园中医药文化主题日、中医药健康文化知识大赛等活动。建设中医药文化宣传教育基地、中医药健康文化知识角,推出一批针对不同受众的中医药题材节目、纪录片、动漫等产品。面向家庭和个人推广四季养生、节气养生、食疗药膳等中医药养生保健知识、技术和方法,推广艾灸等一批简单易行、适宜家庭保健的中医适宜技术。到2025年,公民中医药健康文化素养水平提升到25%。

四、工作要求

(一)加强组织领导。各地区、各有关部门要高度重视,把中医药健康促进专项活动作为本地区健康中国行动的重要内容,制定活动具体实施方案,召开专项活动启动会,定期评估活动开展效果,及时提炼活动中的典型经验和亮点,按要求报送工作总结至国家中医药局和健康中国行动推进办。将有关工作及指标纳入本地区健康中国行动考核体系。推动和支持发挥中医药相关学会、协会和中医药高等院校的作用。

(二)开展政策探索。各地要发挥基层首创精神,积极探索有利于发挥中医治未病优势和作用、支持中医药健康服务提供的政策机制。加快推广医保区域总额付费,引导医疗机构从“重治疗”向“重预防”转变。探索商业保险和基本医疗保险有序衔接,鼓励有条件的地区支持商业保险公司推出中医药特色健康保险产品。

(三)强化宣传动员。各地要充分发挥广播、电视、报刊等传统媒体以及网站、微博、微信、短视频等新媒体作用,线上线下齐动员,使中医药健康促进专项活动深入人心,形成人人参与、人人热爱中医药的良好社会氛围。

中医心身医学学术年会 聚焦中西医结合治抑郁

本报讯 (记者秦怡文)9月16-18日,中国中医心身医学2022学术年会在江苏泰州举办。

会议邀请国内外著名心理学家、精神科专家、睡眠医学专家等相关领域专家学者近百名,围绕“中西合璧·解码抑郁”的主题开展多维度的学术交流。大会设立了院士国医论坛、青年传承论坛、抑郁与焦虑失眠论坛、抑郁经典方论坛、抑郁非药物治疗论坛等11个分论坛,专家学者聚焦中西医对抑郁症诊疗经验、最新研究成果、发展趋势等,探索抑郁障碍的全程防治策略,力争最大程度推动抑郁乃至整个心身医学界的临床、科研、教学方面的变革与发展。

《中成药治疗抑郁障碍临床应用指南》发布仪式同期举办。

本次会议由世界中医药学会联合会、中华中医药学会主办,世界中医药学会联合会心身医学专业委员会、中华中医药学会心身医学分会、北京中医药大学东方医院、南京中医药大学附属南京中医院联合承办。

河北沧州举办中药鉴别职业技能大赛

本报讯 为推动中药专业人才队伍建设,9月16日,河北省沧州市中西医结合医院举办2022年第三届沧州市中药鉴别职业技能大赛,来自全市各级医疗机构及药品生产企业的20余支代表队81位选手参加。

本次比赛包括中药专业理论知识和中药鉴别技能操作两部分。其中,理论知识共分单项选择题、多项选择题和判断题三大类型,采用扫码线上答题方式进行,占总成绩的30%;技能操作部分包括中药识别和真伪鉴别,选手需要在规定时间内正确识别中药名称并写明来源,占总成绩的70%。理论知识和技能操作比赛均采用百分制,每位选手的成绩按照赋分比例后之和为总成绩,最终按照总成绩进行排名评出个人一、二、三等奖及团体一、二、三等奖与优秀组织奖。最终,河北省沧州市中西医结合医院荣获团体一等奖。河北省沧州市中西医结合医院王培珍荣获个人一等奖。

比赛由河北沧州市总工会、沧州市卫生健康委主办,河北省沧州市中西医结合医院承办。(赵晓堂)

重庆彭水开展中医药文化宣传及义诊活动

本报讯 (通讯员蒋雨町)近日,由重庆市彭水县卫生健康委主办,彭水县中医院承办的中医药法、《重庆市中医药条例》宣传暨大型义诊活动在该县十字街开展。

活动现场,中医专家免费为市民提供中医药健康咨询及诊疗服务;中医药适宜技术体验区,医务人员提供三伏贴贴敷、刮痧、耳穴埋豆、针灸等中医药适宜技术服务;中医体质辨识区,市民可通过中医体质辨识仪检测体质,中医专家根据检测结果给予中医药养生建议;展览展示区,重点展现了中医药法实施五年来,推动中医药发展的成效、经验,及《重庆市中医药条例》相关配套制度,同时还有中药材展示,中药专家现场为市民讲解中药材的种植环境、功效等。此次活动共发放中医药健康养生知识宣传册400余份,义诊200余人,中医药适宜技术体验100余人,体质辨识50余人。

下一步,该县将持续开展中医药文化“进社区、进乡村、进校园、进家庭、进机关”五进活动,深入山乡、移动公司、中小学等地开展中医药宣传及义诊活动。

力强,医院留得住的医疗人才。

发挥中医特色优势,提高受援医院医疗服务水平。2020年新冠肺炎疫情暴发,医疗帮扶队带头研制出特色冬春防感茶、防疫香薰艾条,有效缓解感冒初期症状并预防新冠肺炎。驻点医疗队充分发挥中医专业优势,协助和平县中医院将针灸理疗科定位为带动医院中医特色发展的龙头科室,加强对针灸理疗科的帮扶力度,并将针刺、艾灸、拔罐等中医适宜技术带进受援医院,手把手指导当地医务人员。

同时,鼓励绩效政策方案向中医特色项目倾斜,积极开展“简便廉验”的中医适宜技术服务,帮助和平县中医院成功开设了中医特色护理门诊、皮肤科门诊、肛肠科门诊、血透室、重症医学科病房等,即将开设妇科门诊、治未病中心、医养结合病房、泌尿外科病房、普外科病房、耳鼻喉科门诊及病房。康复理疗科新技术得以推广应用,特别是冲击波、电动牵引床等填补了县域空白。(骆阳春 伍琰)

中医院信息

吉林市市中医院 诊疗康复中心开诊

本报讯 (记者李晓峰 通讯员郭立心)近日,吉林省吉林市市中医院诊疗康复中心开诊。

2021年4月,吉林市市中医院在市卫生健康委、市发展改革委支持下,改建一家工厂作为诊疗康复中心。该项目总投资1.42亿元,于今年6月完工,建筑面积10834平方米,购置设备761台(套)。

随着新院区的建成,医院建筑面积从7400平方米增加到18000平方米;编制床位数增加到495张;由8个病区增长到27个病区,日均住院患者从110人增长到400-500人;固定资产价值从1714万元增加到2.2亿元;搭建“互联网+医疗健康”便民惠民应用服务,开通“省远程医疗服务平台”。

安徽颍上县中医院 开展基层中医适宜技术培训

本报讯 日前,安徽颍上县中医院举办了2022年全县基层医疗卫生人员中医适宜技术培训班。

本次培训班分三期,每期三天。培训中,该院专家重点讲解中医适宜技术的适应症、禁忌症、注意事项,同时进行了手法展示,指导参训学员更好地掌握技术要领。理论学习结束后,学员们还前往该院针灸、推拿、康复等科室进行观摩学习,提高临床应用能力。

此次培训由颍上县卫生健康委主办,县中医院承办,来自该县各乡镇卫生院等单位近300名基层医务人员参加。(黄剑 孟鹏)



自2019年12月至今,广东深圳市宝安中医院(集团)共计派出3批15名医务人员驻点帮扶和平县中医院,通过传技术、育人才,将中医特色及优势项目落地,惠及当地百姓——

为基层打造一支“带不走的医疗队”

对口帮扶办实事

近年来,根据广东省委组织部、省卫生健康委《关于全面开展医疗卫生人才“组团式”紧密型帮扶工作的通知》的要求,宝安中医院(集团)坚持精准帮扶基本方略,对河源市和平县中医院开展“组团式”帮扶。自2019年12月至今,该院共计派出3批15名医务人员驻点帮扶和平县中医院,通过传技术、育人才,成功将中医特色及优势项目落地和平,惠及当地百姓。和平县中医院的门诊接诊人次相较2019年上涨71%,

住院接诊人次上涨45%。

制订对口帮扶工作方案,严格人员选拔。为保证“组团式”帮扶工作高质量开展,宝安中医院(集团)制订了对口帮扶工作管理方案,严格人员选拔制度。采用“个人报名+组织遴选”的方式,经院领导班子、党委会研究确定最终派出人选,确保选出的医务人员政治觉悟高、业务技能精、符合受援医院建设的人才需求。

采取多种帮扶模式,培养医疗人才。为更好提高和平县中医院医疗服务水平,宝安中医院(集团)实行“驻点医疗队+专家巡回指导”帮扶模式。定期派出巡回专家团队到

受援医院组织开展临床教学、中医适宜技术培训、专题讲座等;驻点医疗队在和平县中医院实行“师带徒”育鹰培养计划,以师带徒模式结对帮扶,每人负责带教1-2名青年医师骨干,手把手进行传帮带教学。定期开设中医理论知识、中医适宜技术、急救技能培训等课程,同时积极开展科研基础教学,提高基层医务人员的科研能力;为帮助受援医院掌握中医适宜技术,提高管理水平,每年根据受援医院需求接收医务人员前来进修,安排高级职称老师一对一带教,并提供免费食宿。2年多来,共计接收进修学员47人次,为受援医院培养了一批医疗水平硬、服务能