

肿瘤科成功完成【首例】肺癌电冷复合消融术

肺癌局部消融是近年临床研究的热点，传统冷冻消融往往存在肿瘤残留和局部复发的风险。北京中医药大学东方医院胡凯文教授、李泉旺教授和美国加州大学鲁宾斯基教授、意大利鲁格纳尼教授经过5年的研发和大量的动物试验，终于首创了电冷复合消融术。电冷复合消融是将冷冻消融与电化学消融二者的优势叠加的创新性技术，标志着我国在肿瘤微创消融领域取得了世界水平的成果，为肿瘤患者提供一种全新的治疗技术。

经过科学论证和临床前动物试验，东方医院胡凯文教授、李泉旺教授牵头国内10家三甲医院首先开展了第一个电冷消融临床试验，开展多中心、前瞻性的肺癌电冷复合消融技术研究，推动肿瘤消融技术的进步。

2月28日，通过精心术前准备，北京中医药大学东方医院肿瘤科李泉旺教授带领团队成功实施了首例CT引导下肺癌电冷复合消融术。患者术中全程清醒无痛苦，术中术后生命体征平稳，手术持续30分钟，过程安全有序。

首例手术对象是78岁的男性肺癌患者。患者确诊肺癌1年3个月，病理为左肺中分化鳞癌，因双肺肺气肿、肺大泡、支气管扩张，既往慢性阻塞性肺疾病病史16年。老人因肿瘤位置



紧挨胸壁，加之基础条件差、肺功能低下和高龄等诸多难题，无法手术切除。针对该患者的病情，李泉旺教授团队经过充分的术前讨论，与患者及家属详细沟通，并对术中、术后可能发生的风险制定了细致的应对处置预案，最终决定针对左肺病灶行电冷复合消融术。病人仰卧位CT床扫描定位，右肺上叶可见软组织肿块影，局部麻醉后，按照手术设计穿刺路径，分别将冷冻消融针（阴极针）和电消融针（阳极针）经皮穿刺进入靶

局限在冷冻治疗病灶范围内，引起冷冻范围内局部的PH值变化而形成细胞毒素环境，快速杀死冷冻范围内的肿瘤细胞，防止残留。相比传统的冷冻消融技术，电冷消融具有在冷冻范围内导电的特性，通过冷冻区域内阴极针（阴极PH值11-13）和阳极针（阳极PH值1~2）之间质子和离子的运动造成局部酸碱环境的极具变化、细胞通透性改变等对肿瘤细胞直接杀伤，使冷冻范围内的肿瘤细胞彻底坏死，外周坏死边界清晰不留残余，克服了传统的冷冻消融不完全的弊端，有望解决局部肿瘤残留复发的难题。

李泉旺教授及其团队从事肿瘤微创消融技术20年，以自身技术优势继承发展肿瘤绿色治疗模式。通过现代微创技术，实现肿瘤局部治疗低损伤、微创化，不破坏身体“护场”，并结合全身治疗（中医药、免疫治疗、生物治疗等）的无害化或低害化的治疗，为老年体弱、不耐受不接受放疗化疗及传统治疗失败的肿瘤患者提供全新的治疗方式，实现延长生命，维护患者生存质量的首要目标，使生命更有尊严。首例CT引导下肺癌电冷复合消融术的顺利实施，将为广大癌症患者带来希望，实现肿瘤绿色治疗的目标。

电冷消融是将电化学消融与冷冻消融相结合的新型肿瘤微创消融技术，适用于治疗各种实体恶性肿瘤组织。冷冻消融通过肿瘤局部超低温（-145℃）引起肿瘤的物理性坏死或代谢性损伤；电化学消融通过阳极探针将直流电流传递并

（肿瘤科 李泉旺）

学习经验以评促建 不断优化和健全医院管理水平



2023.03.30 第03期 总第261期 共06版 内部发行

以评促建向未来 凝心聚力再出发 我院三级中医医院等级评审纪实

根据国家中医药管理局要求和北京市中医药管理局工作安排，3月28日至29日，北京中医药大学东方医院接受三级中医医院等级复审。评审专家组组长、内蒙古自治区中医药学会会长于连云，副组长、天津市卫健委中医处副处长崔建平，以及来自内蒙古自治区、天津市、北京市的17位专家，通过听取汇报、查阅资料、现场检查、访谈座谈等多种方式，对东方医院进行全方位的评审。

3月27日，评审专家组召开预备会议，明确评审工作要求、分工及日程安排。3月28日，北京中医药大学东方医院的三级中医医院等级评审工作汇报会议在院东楼二楼报告厅举行。北京市中医药管理局副局长、二级巡视员罗增刚、医政处处长褚远征，北京中医药大学党委副书记、副校长程双庆、管理处处长周春宇，评审专家组组长以及医院院领导、职能部门和临床科室负责人、护士长等出席会议。评审专家组组长于连云主持会议。

会上，程双庆副校长对东方医院三级中医医院等级评审工作提出要求，要高度重视评审工作，以评审作为一次自省和学习的机会，在认真梳理院内工作的同时，加强与优秀公立中医医院之间的沟通和学习，促进医院医、教、研和管理水平的提升，加快“十四五”期间的建设步伐，进一步推进医院的发展。

罗增刚副局长指出，等级评审是对三级中医医院医疗服务能力、医院管理能力的一次全面评估和审核，目的在于强化三级中医医院内涵建设、不断提升中医药服务能力和效果，以评促建，以评促改，不断促进东方医院持续发展。

· 纪检专栏 ·

党委学习传达中央纪委国家监委 公开通报公款旅游典型问题

为深入贯彻党的二十大精神和学习习近平总书记二十届中央纪委二次全会上的重要讲话精神，锲而不舍落实中央八项规定精神，严肃整治反复性顽固性、改头换面、隐蔽性问题。近日，北京中医药大学东方医院党委召开党委会议，集中学习传达了《中央纪委国家监委公开通报公款旅游典型问题》及有关文件精神，医院领导班子全体成员参加会议。

会上，医院党委书记、纪委书记邵蓉娟传达了《中纪委国家监委公开通报借培训之名组织公款旅游典型问题》，并就相关制度规定和重点工作做出提醒，加深对作风建设重要性的认识。

会议指出，一要深刻识别，引以为戒，结合本职工作认真查找存在的问题和不足，并制定整改措施，做到以案为鉴、防微杜渐，时刻保持红线意识和底线思维。二要加强管

（纪检监审处 王晓彤）



东方医院党委书记刘金民作了《以评促建向未来，凝心聚力再出发》的评审工作汇报，系统介绍医院基本情况和评审工作准备情况，从坚持党建引领、提升医疗服务质量、强化科学管理等方面，汇报了医院在高质量发展及中医药内涵建设等方面取得的成果和进展，为参会人员展现了医院发展全景。他同时表示，医院高度重视等级评审工作，将按照部署，全力支持与配合好专家评审工作，学习经验和提升，不断优化和健全医院现代化管理、提升中医内涵、提高医院综合服务能力，使医院高质量发展迈上新台阶。

17位评审专家共分为管理、重点专科/临床/医疗、药剂、护理、检验与输血、影像、医院感染及党建等9个组，对全院各处、科室进行检查指导，通过查阅资料、实地检查、考核、访谈等方式，对医院进行了全面的评审检查。

3月29日上午，医院评审工作反馈会在东楼二楼报告厅召开。北京市中医药管理局局长、一级巡视员屠志涛、医政处处长褚远征，北京中医药大学

党委副书记、副校长程双庆，管理处处长周春宇，评审专家组成员以及医院院领导、职能部门和临床科室负责人、护士长等出席会议。评审专家组组长、内蒙古自治区中医药学会会长于连云主持会议。评审专家组通过全面、系统的检查，评议了东方医院党的建设、发挥中医药特色优势、提升综合服务能力等方面工作的情况，在反馈报告中总结了医院在党建引领、文化建设、人才培养、信息化建设、临床诊疗、药学服务、科研教学、特色护理、辅助科室建设、院感防控等十大方面的工作亮点，并结合现场检查中发现的问题和存在不足，给予了整改建议及反馈。

程双庆副院长在讲话中强调，要认真理解和消化评审专家组提出的意见和建议，逐项进行梳理和整改，主动反思，制定具体的整改方案，逐一落实，进一步提升中医内涵，改善服务水平，促进医院高质量发展，为群众提供高水平中医药医疗服务，不辜负党和人民对公立中医医院的期望。

屠志涛局长在总结讲话中强调，要时刻树立底线思维，高标准落实三级中医医院等级评审细则，以终为始，不断完善医院管理体制，巩固深化医院等级评审成效，为推动医院高质量发展提供助力。要以科技战略、教育战略、人才战略一体化发展为导向，让东方医院实现现代化发展、高质量发展起到示范作用。

国家中医药管理局部署、北京市中医药管理局工作安排的三级中医医院等级评审是评价、监督、保障和提高医院医疗服务质量的重要举措。东方医院党委高度重视，为高质量完成评审工作，进行统筹部署，成立评审工作领导小组、专项工作小组，组建评审办公室，全院动员进行迎评筹备。经过前期近2个月的紧张工作，医院先后组织评审工作推进会、培训会、完成两轮自查整改，最终形成详细工作自评报告。

评审办公室按照《三级中医医院评审标准及其实施细则》，将各项工作，结合部门职责进行划分，明确时间节点，落实到部门、落实到人，如期汇总全院各部门迎检材料并进行分类整理，为专家组提供了便捷、高效开展评审工作的条件。

本次三级中医医院等级评审工作全面反映了东方医院医疗和管理工作的全貌，对医院发挥中医药特色、深化高质量发展打下了坚实的基础。“以评促建向未来，凝心聚力再出发”，北京中医药大学东方医院将把评审整改转化为医院发展动能，进一步加强内涵建设，提升医疗服务质量和管理效能，为建设中医药特色鲜明、中西医并重、综合救治能力突出、医教研协同发展的一流学院型医院而努力。

（东方医院）



为庆祝2023年“三八”国际妇女节，关心关爱女教职工心理健康，提高女教职工维护心理健康的意识和能力，激发女教职工积极向上的工作热情，校工会于3月10日下午在教

学楼201教室举办“美好生活——中医赋能心理健康”知识讲座。活动特邀北京中医药大学党委副书记、博士生导师郭蓉娟教授主讲。我校女教职工积极响应，近百余名女教职工参加。活动由党委副书记、工会主席吴武主持。

郭蓉娟教授任北京中医药大学东方医院党委副书记，世界中医药学会联合会心身医学专业委员会会长，中华中医药学会心身医学分会主任委员、中华医学会心身医学分会委员等职，

（工会 张淼）

校工会举办「三八」国际妇女节「美好生活中医赋能心理健康」知识讲座

擅长中西医结合，药物与心理结合，综合防治心脑血管疾病、焦虑、抑郁、失眠等领域。讲座中，郭蓉娟教授从心理健康现状、认识心理疾病、防止措施展三部分展开。她首先向大家概述了中国精神心理疾病的现状、精神心理疾病防治的理论溯源；从中医角度带领大家学实地了解心理疾病的特征，认识了疾病的发展过程；最后以中医身心合一整体观为指导，向大家介绍了相关心理疾病的防治措施，并从儒、道、释国智慧出发，鼓励大家正确地认识情绪、驾驭情绪。

讲座活动后，教职工们积极参与了心理健康测试，了解自身心理状况。本次讲座专业严谨、内容充实、案例丰富、生动精彩。教职工们纷纷表示，聆听郭蓉娟教授的讲座深受受益匪浅，不仅从中医的角度了解和认识了心理健康问题，更从中医智慧中科学地认识情绪、辨别情绪并驾驭情绪，调适身心健康。大家表示今后将以更健康的心态、更饱满的精神力量投入到工作生活中，为学校建设发展做出积极贡献，展现巾帼风采！

眼科自主完成【首例】超大黄斑裂孔手术



近日，北京中医药大学东方医院眼科副主任医师、夏燕婷副主任医师经过仔细评估和精心准备，联合完成了一例直径659μm的超大黄斑裂孔手术，采用玻璃体切割+内界膜剥除+填塞+空气填充的术式，成功使患者裂孔闭合，患者仅住院3天即出院，术后视力由0.1提高到0.15。本例患者超大黄斑裂孔已2年余，属于预后较差

延伸阅读：

黄斑是人眼视网膜中央视觉细胞最集中的部位，直接决定患者的中心视力。黄斑裂孔是指黄斑部视网膜神经上皮层的全层组织缺损，是造成严重视力障碍的常见原因。流行病学资料显示，在60岁以上的患者中，黄斑裂孔的患病率高达千分之五。

黄斑裂孔手术属于玻璃体视网膜手术的一种，是眼科公认最难得四级高精尖手术之一，对术者要求极高。玻璃体切除手术能够撕裂孔闭合，改善视力。然而，对于不同孔径大小的黄斑裂孔，其封闭率存在较大的差异。

（眼科 廖良 夏燕婷 文图）

的类型。黄斑手术后恢复期是3-6个月，本例患者术后3天视力即获得提高，结合东方医院木期中西医结合治疗的优势，尤其是申氏眼科中药的调理下，预计视力还会有进一步恢复。本例手术完全由本院医师自主完成。

超大裂孔手术难度极大，术后视力很难改善，且发生继发性视网膜脱离的风险较高，长期以来是眼科手术的禁区。本例手术的成功实施是东方医院眼科黄斑交界而手术取得的突破性进展，也标志着我院眼科玻璃体视网膜手术进入新的发展阶段。在周剑主任的带领下，北京中医药大学东方医院眼科玻璃体视网膜手术近年来取得突飞猛进的发展，现手术全部由本院医师自主完成，可治疗疾病包括：玻璃体积血、视网膜脱离、增殖性糖尿病视网膜病变、黄斑裂孔、黄斑前膜、玻璃体黄斑牵引综合征等绝大多数眼底疾病。

较早的文献将黄斑裂孔分为小孔（≤250μm）、中孔（250-400μm）和大孔（>400μm），随着裂孔直径的增大，黄斑裂孔的手术难度显著增大，术后闭孔率和视力改善率显著降低。由于500μm以上裂孔预后显著变差，最新研究多数将500μm作为超大黄斑裂孔的定义阈值。

此外，手术前黄斑裂孔的持续时间是一个重要的预测指标，对于持续时间超过4个月的患者，获得良好预后的几率迅速下降。

血液净化中心完成【首例】特殊血液透析治疗

近日，北京中医药大学东方医院血液净化中心完成首例枸橼酸体外抗凝用于普通血液透析治疗，患者在血液净化中心、血液科、检验科、ICU等工作人员强有力的支持下，透析过程顺利，正常下机。

患者是一位77岁的老年女性，以“嘴脛1个月，加重6天”收入东方医院呼吸内科，后因血液系统相关疾病转入血液科，患者入院诊断考虑“肺部感染、慢性肾衰竭、胆汁淤积性肝硬化、失代偿期、门脉高压”，转入因肝肾综合征，肌酐进行性升高、无尿，存在“慢性肾功能衰竭急性加重”，经肾内科专科会诊，需行肾脏替代治疗，3月14日患者行股静置管开始开始紧急诱导透析治疗1.5小时，因首次诱导透析时间短，防止患者出现首透综合征，采用无肝素透析，透析过程顺利。

后来，患者因“门脉高压”出现急性消化道出血，这无疑为下一次透析治疗摆出了难题。因为随着进一步透析的需要，透析时间延长。血液透析时因部分血液在体外循环，应使用适当的抗凝剂来保证透析过程顺利完成，可患者大出血，无法使用任何抗凝剂，我们在采用常规无肝素冲水的情况下患者透析难以进行、严重凝血，而此时的患者又大量腹腔积液，急性肾损伤、无尿，血液透析必须进行！

为了更好的对患者进行治疗，经向秦建国主任请示、报备，血液净化中心决定将平时应用于连续性肾脏替代治疗（CRRT）的枸橼酸

（肾内科 郭颖博 张承霖）

延伸阅读：

腹主动脉瘤是腹主动脉管壁由于损伤、破坏和变性导致动脉壁弹性减弱或者丧失，在高压血流的冲击下动脉管径逐渐向纵向或横向伸展、扩大、膨出的一种主动脉病变。大部分腹主动脉瘤患者并无症状，在体检时偶然发现。体征一般是位于脐周或中上腹有搏动性肿块，少数患者有腹胀，提示动脉瘤已压迫邻近脏器。突然加剧的疼痛，往往是动脉瘤破裂的先兆或已经发生破裂。

腹主动脉瘤破裂是一种极其凶险的外科急症，可以导致大出血伴休克，死亡率高达50%-80%。腹主动脉瘤体内斑块或血栓可以脱落造成下肢动脉堵塞，导致肢体坏死。所以我们常常称腹主动脉瘤为“埋在腹腔里的定时炸

（外四科 黄强 曹刚 顾汉程）

外四科成功完成【首例】合并双侧髂动脉瘤腔内隔绝术

北京中医药大学东方医院外四科团队近日成功完成医院首例保留双侧髂内动脉的先兆破裂腹主动脉瘤合并双侧髂动脉瘤腔内隔绝术，为东方医院血管外科手术治疗开创了新纪元。

本次完成的双侧IBD患者为男性，68岁，以“发现腹主动脉瘤半个月”入院。入院时完善CT检查，患者瘤体直径73.8mm，属于巨大的重度扭曲先兆破裂的腹主动脉瘤，随时有破裂的风险，由于病变累及双侧髂动脉，手术难度大。

入院后外四科团队在对病情进行全面分析、充分讨论，患者年龄相对较轻，结合其盆腔供血情况，为达到更佳疗效，避免并发症的发生，故决定在“拆除腹腔定时炸弹”的同时，重建双侧髂内动脉的手术方式，不放弃任何一条血管，力

争完美解决腹主动脉和髂动脉血管瘤体问题，并且对患者的正常功能最大程度保留。经过术前模拟等周密准备，由科室杨宝坤主任指导，顾汉程、黄强、曹刚、李光宗医生上台，在麻醉科、导管室、放射科以及护理同仁的通力配合下，团队历时5个半小时顺利完成该手术。术后复查血管造影精准，血流通畅，血管形态完美，无各型内漏。患者无不适症状，术后第二天正常下地活动，目前已康复出院。

单侧重建髂内动脉手术（简称IBD）目前属于国内血管外科高水平手术，北京中医药大学东方医院外四科是国内较早开展腹主动脉瘤腔内隔绝+IBD髂内动脉重建术的医院之一，该手术的完成，标志着医院血管外科手术技术的又一突破。

拥军优属 外二党支部走进军营

3月7日，应北京卫戍区朝阳某离岗干部休养所邀请，北京中医药大学东方医院外二党支部14名医护人员前往干休所义诊，正式开启了支部党建共建活动。

外二党支部书记曹建春主任医师、周围血管科智慧护士长、李宗光副主任医师、曹刚、顾汉程、黄强主治医师、郑雯、刘津京主管护师、石庆刚护师、乳腺科钟馨副主任医师、李以良主治医师、泌尿外科李媛主管护师、陈小均主治医师、2022级博士研究生寇宝来医师等人参加了本次义诊活动。



分享了中医药的临床疗效是值得肯定的。另一位老首长还表示在他们家属受外伤后一直得不到痊愈是外四科顾医生利用中药外治后得到缓解疼痛，肢体功能得到改善。他们是在西医治疗绝望后给了他们新的希望，我很敬佩他们在当今商业气息浓厚的环境下，还保持崇高纯洁的理念坚持为军队离退休人员的特别服务和关照，我特别崇敬。他们堪称楷模和表率！

向他们的付出和努力，致以军人崇高的敬礼！感谢他们全体医护人员及领导的爱国爱军实际行动！共同表示东方医院在传承和发展弘扬中医药方面的努力是看在眼里，我非常期待后续可以举办更多的义诊活动。

患者家属代表何女士向东方医院周围血管医护人员表示感谢并给首诊医生黄强赠锦旗。她回忆了去年年底在辗转很多医院未能就诊，最后在干休所孙倩倩医生及东方医院外四科郑雯护士上报科室护士长智惠、通过多方协调，周围管科黄强医生正在急诊支援。当知晓情况后全力以赴的接诊，作为首诊医生牺牲自己休息时间每天去急诊留观室查看患者，最后

积极想办法转到病房给予全方位治疗。在东方医院周围血管科、急诊科及相关科室齐心协力抢救自己年近的母亲的经历，是东方医院医护人员在危难中，用自己的血肉之躯对抗疫情，捍卫患者的生命健康，用高超的医疗技术和温暖的爱成功救治了病危的母亲，说到动情之处，不禁潸然泪下。

曹建春主任表示，走进军营，服务部队是自己从小梦想，作为医生，治病救人为患者解难是自己的天职；作为支部书记，组织支部党建工作，能够为革命功臣解决一些健康问题感到荣耀。他表示，在东方医院党委的支持下，外二党支部会配合干休所进行医疗共建，只要革命老前辈需要，支部会随时组织医护人员，服务部队老干部及家属健康，让“东方红”样板党支部在干休所生根发芽。

曹建春主任医师为60多人号脉、开方、针灸治疗。李宗光副主任医师、曹刚、顾汉程、黄强主治医师为患者做血管超声检查和穿刺等相关治疗，乳腺科钟馨副主任医师、李以良主治医师为军属做了诊治，泌尿外科陈小均主治医师为老

人们开出保健处方，寇宝来博士为老干部做推拿正骨。智慧、李媛、郑雯、刘津京主管护师为大家做穴位贴敷、做耳穴压豆治疗，并带做预防下肢动脉血栓操。很多老干部在治疗一次就感觉轻松了很多。官兵及首长们对中医义诊的热情很高涨，同时也表示疗效显著。

本次义诊活动设立了针灸诊室、中医脉诊室、乳腺病诊室、泌尿系统疾病诊室、血管超声诊室，累计服务200多次，活动结束后，参加活动的全体工作人员合影留念。

东方医院外二党支部作为北京中医药大学样板党支部、东方医院样板党支部，致力于传承创新发展中医药，致力于将服务人民健康，致力于把支部党建融入医疗服务中去，将东方医院党委“东方红”样板党支部建设用心做实。

义诊结束后老首长及阿姨们用诗作、写字的形式对义诊活动表示崇高的敬意及感谢！

北国风光无限好，京师新貌亦妖娆。中华文明溯源深，医学传承医德高。药理深邃鸿篇著，大履风采彩潇潇。学海无涯激浪击，东西融合群星耀。方耀雄狮神威武，医军队伍壮而浩。院校任重人才济，好乘东风纵波涛。

(外二党支部郑雯 寇宝来)

弘扬雷锋精神 践行无痛社区 我院医生进社区服务居民



“非常感谢平时一号难求的专家今天走进社区，为我们普及及慢性疼痛知识。”芳星园二区居民陈大妈激动地说。

热心的服务、耐心的解答、有针对性的治疗方案……3月3日上午，第60个雷锋日来临之际，北京中医药大学东方医院疼痛科(二)为进一步落实和实施与芳星园二区联合开展的“无痛社区”项目，结合社区老年群体集中和医疗需求大的特点，在社区小广场开展了“不忘初心 温暖社区”为主题的无痛社区义诊活动。社区居民、党员、志愿者、北京中医药大学东方医院疼痛科(二)医护人员等参加了此次活动。

通过社区居委会前期的广泛宣传，社区居民纷纷来到义诊现场，专家志愿团队为社区居民免费测量血压、血糖、提供义诊咨询服务，同时还向群众宣传普及慢性疼痛预防等知识。社区居民对三甲医院专家进社区义诊、科普医学知识十分欢迎和感谢！同时希望专家经常到社区来，帮助居民解决疼痛的困扰！此次“无痛社区”义诊活动持续近2个小时，累计发放各类健康宣传资料300余份，义诊、健康咨询100余人次。

北京中医药大学东方医院疼痛科(二)医护人员用实际行动传承雷锋精神，发扬救死扶伤、大医精诚精神，在平凡的工作中作出自己应有的贡献。

(疼痛科(二)孙磊文供图)

《儿童视神经疾病》即将出版

继北京中医药大学东方医院眼科韦平教授与中国人民解放军总医院魏世辉教授主编的我国首部《视神经疾病中西医结合诊治》(2007年第一版、2020年第二版)之后，2023年东方医院眼科团队再次与西医药著名眼科团队合作完成，由韦平教授和施维教授共同主编，周剑教授、孙艳红教授、彭春霞教授为副主编，东方医院眼科团队和国家儿童医学中心---首都医科大学附属北京儿童医院眼科团队主要参与编写的《儿童视神经疾病》专著，由人民卫生出版社出版，2023年4月将在全国发行。

而主要面向儿童的视神经疾病著作迄今国内外未见，仍属空缺。许多眼科医生对儿童易患的多种视神经疾病的诊断和治疗也较生疏或常难以定夺诊疗方案。儿童是祖国的未来，我国作为约14亿人口的国家，仅0~14岁的儿童就有2.53亿人，占总人口17.95%(该数据来自2021年全国人口普查结果，医学界常以该年龄段儿童为儿科的研究对象)，这还不包括联合国《北京权利公约》中规定的小于18岁的未成年人。

这一庞大的儿童群体即使是罹患少见或罕见的疾病，其患儿的基数也不容忽视。基于以上

现状，北京中医药大学东方医院眼科和北京儿童医院眼科团队共同编写了围绕“儿童视神经疾病”这一组专病群的著作，希望对关注和热爱神经眼科专业的医生有所启发和帮助，更期待能有有助于罹患视神经疾病的儿童能尽早防范和避免视觉严重损害，能身心健康的生活、学习。

【学科介绍】北京中医药大学东方医院眼科成立于1999年，2000年4月成立了全国中医系统内首家视神经疾病诊疗中心(当时的新华社每日通讯专门做了报道)。2007年被评为国家中医药管理局“十一五”重点专科。

在学术带头人韦平教授及学科带头人周剑教授的带领下，东方医院眼科发展为国家中医药管理局重点专科、国家中医药管理局中医眼科重点学科、国家中医药管理局“燕京韦氏视神经病学派”项目建设单位、北京中医药大学“薪火传承3+3名老中医研究室”、北京中医药大学中医眼科学系系主任所在单位、北京中医药大学“双一流”学科中医五官科学科负责人及学术带头人所在单位。

学术带头人：韦平平教授 学科带头人：周剑教授 (眼科 孙艳红 闫晓玲)

春风入千户 义诊进社区

阳春三月，春风送暖。北京中医药大学东方医院二七南社区卫生服务中心为弘扬新时代雷锋精神，满足社区居民健康需求，传递医者风采，充分落实为社区居民健康服务的理念，于3月4日上午9点联合长辛店街道在二七体育场开展大型“学雷锋”新时代文明实践暨健康直通车主题中医义诊宣传活动。

活动现场，中医科主任赵雪莲、中医科丹心计划医生邓甜甜为居民进行中医把脉、中医体质辨识等一系列中医诊疗服务，耐心宣传中医药健康知识，并针对每一位前来咨询的居民进行有针对性的饮食建议 and 生活方式指导建议，她们耐心的态度让前来咨询的居民都不禁竖起了大拇指，李大妈高兴的拍着赵大夫的手说：“姑娘，你真有耐心，我这个耳朵不好，家里人都不耐烦哪，可是你们一遍一遍和我大声说，真是比我孩子还有耐心！”

(二七南社区中心中医科 邓甜甜)

提高医院综合服务能力 促进医院高质量发展 迈上新台阶

北京中医药大学东方医院成功举办2023年第一期全国中医护理骨干人才培训班

阳春三月春意浓，桃花含笑沐春风。2月20日—3月1日，北京中医药大学东方医院2023年第一期全国中医护理骨干人才培训班圆满结业。结业仪式在东楼二层学术报告厅隆重举行，北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲、临床科室护士长以及来自全国21个省市地区的51名全国中医护理骨干参加了结业仪式。结业仪式由护理部总护士长郭海燕主持。



护理部高度重视中医护理骨干人才培养工作，按照国家中医药管理局对全国中医护理骨干人才培养方案的要求进行了精心策划和筹备，依托丰富的临床资源、优秀的教师队伍为学员提供最佳的学习环境，保证培训效果。特邀北京中医药大学东方医院党委副书记郭春娟、副院长胡凯文、“郑津中医护理传承工作室”传承导师郑津、护理部主任唐玲等知名专家从护理传承、专科特色、服务品牌、学术传播、科研创新等方面进行专题授课。培训班通过理论授课、实践操作、临床观摩等形式将中护

理的临床优势和特色充分展示，从中医护理门诊临床资源、优秀的教师队伍为学员提供最佳的学习环境，保证培训效果。特邀北京中医药大学东方医院党委副书记郭春娟、副院长胡凯文、“郑津中医护理传承工作室”传承导师郑津、护理部主任唐玲等知名专家从护理传承、专科特色、服务品牌、学术传播、科研创新等方面进行专题授课。培训班通过理论授课、实践操作、临床观摩等形式将中护

理的临床优势和特色充分展示，从中医护理门诊临床资源、优秀的教师队伍为学员提供最佳的学习环境，保证培训效果。特邀北京中医药大学东方医院党委副书记郭春娟、副院长胡凯文、“郑津中医护理传承工作室”传承导师郑津、护理部主任唐玲等知名专家从护理传承、专科特色、服务品牌、学术传播、科研创新等方面进行专题授课。培训班通过理论授课、实践操作、临床观摩等形式将中护

理的临床优势和特色充分展示，从中医护理门诊临床资源、优秀的教师队伍为学员提供最佳的学习环境，保证培训效果。特邀北京中医药大学东方医院党委副书记郭春娟、副院长胡凯文、“郑津中医护理传承工作室”传承导师郑津、护理部主任唐玲等知名专家从护理传承、专科特色、服务品牌、学术传播、科研创新等方面进行专题授课。培训班通过理论授课、实践操作、临床观摩等形式将中护

我院圆满完成护士培训班临床教学任务



人间三月天，春花已开颜。3月6日，来自北京、山西、吉林、内蒙古、云南、广西、新疆的13名中华护理学会中医护理治疗专科护士来到我院肿瘤科、脑二科和风湿科进行为期四周的临床实践教学。

护理部一直以来高度重视专科护士的临床教学培训工作，结合中华护理学会教学大纲要求及学员们的学习需求，护理部层面和科室层面分别制定了详细的教学计划，坚持专人负责，“一对一”带教原则，将中医护理的基本理论和实践经验渗透到整个实践教学中心，同时在培训过程中组织各带教老师和学员召开座谈会，反馈教学问题，征求学员意见，根据学员需求护理部提供了中医护理门诊、儿科、妇科、乳腺科、呼吸科、骨科、治未病科等重点科室的学习交流机会，突出了“以学员为中心”的个性化教学模式。

通过四周的临床实践，学员不仅掌握了教学大纲要求的6项中医护理技术，还掌握了全息刮痧、中药膏摩、中药竹罐、中药蜡疗、穴位注射、守心安神推拿、刮痧疗法、火龙灸等东方医院特有的特色技术。在此基础上，学员在“一证一品”特色护理专科示范病房中学习了“脑心双康复”整体护理模式，掌握了专病专症中医护理方案的临床实践。3月30日，护理部为学员组织召开隆重的欢送会，组织线上观看中华护理学会毕业典礼，护理部唐玲主任及各基地护士长、带教老师出席欢送会。在全国30余家临床带教基地中，我院肿瘤科学员耿雨彤荣获理论考核第一名，学员吴熙荣获临床教学讲课第二名。唐主任对学员以优异成绩圆满毕业表示衷心的祝贺与美好的祝愿，希望各位学员能发挥中医护理专科护士辐射作用，共同推动中医护理事业蓬勃发展。

晚期癌症患者的新希望 中药纳米肿瘤原位疫苗取得突破性成果

近日，北京中医药大学东方医院胡凯文教授、周天副教授和中科院理化技术研究所徐伟教授团队联合在《Materials Horizons》上以“Autologous Cancer Cryoablation Mediated Nanovaccine Augments Systematic Immunotherapy”为题，在在线发表了关于黄芪多糖纳米肿瘤原位疫苗联合冷冻消融治疗癌症的研究论文(IF=15.717, JCR 1区, 中科院1区)，展示了通过对粒径的控制可有效地阻止纳米颗粒被血液代谢，更多AMNPs进入淋巴管回流进而入瘤周淋巴结。该纳米材料具有卓越的肿瘤抗原吸附能力，可被DC细胞吞噬，并具有溶酶体逃逸功能，可有效地促进DC细胞成熟，并具有很好的生物安全性。研究者通过小动物活体成像技术，充分证实了AMNPs在体内的代谢及淋巴结靶向功能，以及冷冻消融可在癌症治疗领域的新趋势。该研究得到了国家自然科学基金项目和国家重点研发计划项目的资助。

晚期癌症患者常因远端转移问题，失去根治机会，大幅缩短了预期寿命。近年，随着局部消融手术在肿瘤临床的广泛应用，极少部分患者在局部消融手术后出现远端肿瘤(非消融灶)的缩小，这就是所谓的“远端效应”。这可以认为是一种免疫效应，但总体上其发生率极低。如何大幅提升远端效应发生的概率，从而增加癌症患者生存期？这是一个迫切的临床需求，也是一个重大的科学问题。如何解决？自体肿瘤原位疫苗可能是一种新思路。它能准确地将病人自身的肿瘤特异性抗原和免疫佐剂传递给抗原提呈细胞(主要是树突状细胞，DCs)，从而诱导抗原特异性免疫反应，引发远端效应，达到“牵一发而动全身”的治疗目的。

该联合团队长期从事冷冻消融治疗肿瘤的临床及基础研究，曾共同开展了国际首个冷化疗复合治疗系统的临床应用。在此最新工作中，该团队总结了数十年冷冻消融临床研究，为促进和强化冷冻消融的“远端效应”，同时结合中药免疫佐剂特点，以中医肿瘤临床最为常用的补气药黄芪为切入点，设计了高效抓取冷冻消融碎片的纳米肿瘤疫苗，提出了黄芪多糖纳米肿瘤疫苗与冷冻消融手术联合应用的癌症治疗模式，该方法除对局部肿瘤进行有效杀伤外，同时具有激活全身的

晚期癌症患者的新希望 中药纳米肿瘤原位疫苗取得突破性成果

肿瘤抗原特异性免疫，抑制远端及转移瘤体生长的重要作用。在这项工作中，该团队设计的黄芪多糖纳米肿瘤疫苗，通过表面修饰后，可吸附冷冻消融后的肿瘤碎片(抗原)，靶向递送至淋巴结中，在树突状细胞内部通过pH响应释放肿瘤抗原及黄芪多糖以激活抗原特异性的全身免疫反应。研究者通过对粒径的控制可有效地阻止纳米颗粒被血液代谢，更多AMNPs进入淋巴管回流进而入瘤周淋巴结。该纳米材料具有卓越的肿瘤抗原吸附能力，可被DC细胞吞噬，并具有溶酶体逃逸功能，可有效地促进DC细胞成熟，并具有很好的生物安全性。研究者通过小动物活体成像技术，充分证实了AMNPs在体内的代谢及淋巴结靶向功能，以及冷冻消融可以延缓AMNPs在肿瘤区域中的代谢，可增强肿瘤抗原的吸附。在双侧Lewis肺癌肿瘤模型中，AMNPs介导的冷冻消融可以明显地使原发肿瘤消退，肿瘤生长抑制率为100%，复发率为0%(30天)和16.67%(60天)，抑制未经治疗的远端肿瘤生长(与生理盐水组相比减少约3.84倍)，并最终提高长期生存率(83.33%)。研究者还用流式细胞术，充分证实了该联合疗法可增加消融灶与亚消融灶中CD8+及MHC-II+DC细胞的浸润，降低肿瘤微环境中免疫抑制细胞的数量(MDSCs, Tregs)，并通过转录组学检测初步探讨了联合治疗的潜在作用机制。最后，研究者利用OVA特异性四聚体，在LLC-OVA双瘤小鼠模型中检验了肿瘤抗原特异性免疫的激活情况，结果显示在脾脏和淋巴结中，肿瘤抗原特异性CD8+T细胞及MHC-II+DC的数量均显著增加。

该团队受中医理论启发，开发了一种可靶向淋巴结的黄芪多糖纳米肿瘤原位疫苗，在与冷冻消融联合应用的情况下，可实现肿瘤抗原特异性免疫激活，有效抑制了远端及转移瘤体生长，重塑了远端肿瘤区域的免疫微环境。该工作首次提出了肿瘤疫苗与冷冻消融联合的应用策略，创新性制备出了高效抓取冷冻消融碎片的纳米肿瘤疫苗，提出了黄芪多糖纳米肿瘤疫苗与冷冻消融手术联合应用的癌症治疗模式，该方法除对局部肿瘤进行有效杀伤外，同时具有激活全身的

甲状腺手术 完全可以无疤痕

甲状腺手术 完全可以无疤痕

恶性的结节，穿刺过程中有可能会转移。”“嗯，理论上有了这种风险，如果担心这方面，建议做增强CT检查，当然CT有一定的辐射，对人体影响非常小，如果CT检查结果可疑，可考虑手术，术中冰冻病理确定。”“手术的时候做病理？”张大姐一脸迷惑地问道。“手术的时候将可疑的病灶切下来，马上送冰冻病理检查，大概30分钟出结果，对病灶的良性做出判断，当然不能百分之百的正确。”“这个明白，什么事都没有百分之百的把握。”张大姐点点头道。“如果冰冻病理提示为恶性疾病，马上做根治性手术，包含淋巴结清扫。”“哦，明白了”张大姐眉宇舒展，一脸轻松地说道。“我先做增强CT，回去和家人商量商量，决定了我再挂您下周的号。”“行，收好您的东西。”我一边递给她CT申请单一边说着。“今天挂您的号就对啦，我也是听街坊说看您的门诊。”张大姐连连谢谢，拿着CT申请单高兴地走出了门诊室。

微创手术没有疤痕 “巨大灸，我来做，检查做完了，结果怎么样呢？”一周后张大姐如约而至。“行，稍等一下哈。”一边招呼张大姐坐下一边打开影像系统，影像科图片很丰富，而且各期还有动态扫描，病灶位置清晰，提示甲状腺左叶结节恶性可能。张大姐一声不吭，紧紧盯着我，我理解她此时的心境。“病灶有些强化，形态还好，还是穿刺活检比较保险。”我回头和张大姐严肃地说道。

甲状腺手术 完全可以无疤痕

“既然这样的话，我就手术吧，穿刺活检我不想做！”张大姐沉思了几秒后坚决地说道。张大姐对穿刺活检非常抗拒。“术中冰冻也可以。”我接过话说道。“不过手术有微创和常规开刀两种方法，经口微创手术是完全无疤痕的。”“啊！太好了，还有这种手术呢，那还考虑啥，赶快给我办住院吧。”张大姐高兴地说道。术后第二天，张大姐痊愈出院，看着镜子中的自己，非常开心。

治疗团队经验丰富 其实经口路径甲状腺疾病微创外科治疗起源于德国，在我国普通外科医生的改进后更加简单安全，目前处于国际领先地位，不少欧美同行都来学习中国同行的这种完全无疤痕的模式。患者的接受度很高，特别是年轻女性患者。当然目前主要适用于甲状腺及中央区淋巴结清扫术，并不适合于甲状腺侧方淋巴结清扫术。甲状腺疾病需要外科治疗的患者大部分都可以经口微创治疗，完全规避了皮肤切口，彻底解决了颈部疤痕问题，可以兼治疗与美容于一体。没做，就在北京中医药大学东方医院目前北京地区获批开展经口腔内镜下甲状腺或甲状腺旁腺切除术的第二家单位。

(外一科 巨群伟)

2023 年心身医学绿色治疗学术会议顺利召开



3月18日至19日，正值第23个世界睡眠日即将到来之际，由北京中医药学会、中华中医药学会、世界中医药学会联合会联合主办的“2023年心身医学绿色治疗学术会议”采取线上与线下相结合的形式在北京盛大召开。

本次会议由中国工程院王炎炅院士、中国科学院陆林院士共同担任大会顾问，世中联心身医学专业委员会会长、中华中医药学会心身医学分会主任委员、北京中医药学会心身医学专业委员会主任委员、北京中医药大学东方医院党委副书记郭蓉娟教授担任大会主席。大会通过医师报、微博卫生健康、海上名医、新浪新闻客户端、白大褂平台同步直播，累计播放量达170万余人次，广泛地传播了心身医学赋能人们身心健康的相关知识和技能，引发了社会各界对心身医学事业的广泛关注。

本次会议旨在充分发挥心身医学的整合优势，推广中医心身医学适宜技术，搭建心身医学教育培训体系。集众智、聚合力，会议特别邀请来自全国近40余位相关领域的中医、西医及交叉学科的著名专家学者，围绕“心身医学绿色治疗主题”、“基层心身技术培训”、“经典方论”、“心理治疗”、“良好睡眠健康之源”及“非药物干预”6个分论坛，就心身医学的最新研究成果、国际研究热点、临床诊治规范等进行专题探讨，呈现了一场精彩纷呈的学术交流盛宴。

论坛一 心身医学绿色治疗主题论坛
18日上午，心身医学绿色治疗学术会议的首场论坛——心身医学绿色治疗主题论坛隆重开幕。首先进行的是北京中医药学会第五届心身医学专业委员会换届大会，换届会议由杨娜副秘书长主持。大会通过无记名投票选举产生第五届心身医学专业委员会委员53名，顾问6名，秘书长1名，青委33名。郭蓉娟教授任主任委员，卢伟、孙林娟、闫少校、赵鹏、洪兰任副主任委员，邢佳任秘书长。会中，郭蓉娟教授作第四届心身医学专业委员会工作汇报，并详细介绍及部署第五届专委会工作任务。北京中医药大学东方医院书记、院长刘金民教授到会致辞，刘书记对大会的顺利召开表示祝贺，预祝新一届专委会在继续弘扬中医“形神一体”、“心身并调”整体观的原理论、产出丰硕成果的基础上继续砥砺前行，不断扩大我国在国际心身医学领域的影响力。北京市中医药管理局唐志娟局长视频致辞，对心身医学专委会成功换届表示祝贺，对专委会前期工作成绩予以充分肯定，希望新一届专委会进一步发挥中医药

的优势，积极搭建多学科跨界融合的平台，用中医药智慧引领心身医学发展，将服务范围覆盖至基层，培养青年人才，共同推进中医药事业、中医药行业、中医药产业繁荣，惠及人民群众。随后分会成立党建工作小组，选举产生郭蓉娟教授担任分会党建工作组组长，卢伟和张成任副组长。至此，北京中医药学会心身医学专业委员会换届工作会议圆满成功。

学术交流环节，主任委员郭蓉娟教授、中国人民解放军第一医学中心心理科主任、北京医学学会心身医学分会主任委员姜荣环教授分别从中、西医不同的角度就“心身医学”的认识、治疗与发展等方面展开演讲，分享领域内热点问题、研究进展及诊疗经验，倡导中西医携手，为我国心身医学发展和全民身心健康贡献力量。

论坛二 基层心身技术培训论坛
18日下午开幕的基层心身技术培训论坛，由北京中医药大学东方医院心身医学科邢佳主任和北京中医药大学东方医院康复科王嘉麟主任共同担任论坛主席及主持人。

第一位讲者是北京回龙观医院中西医结合科主任闫少校教授，闫教授结合临床病例，从心身医学工作中的就诊疗、诊断、治疗、伦理、风险评估等角度，详细阐述基层开展心身工作的伦理及司法风险。接着，首都医科大学附属北京安贞医院精神心理科的贺建华主任医师，介绍了基层心身医学工作中的医患沟通技巧，帮助基层医生更好地开展心身医学工作，更好地为患者服务。第三位专家是首都医科大学附属北京中医医院心身医学科的张捷教授，张教授就“失眠的常见中医心身技术培训”，从中医心身医学角度对失眠的流行病学、诊断和治疗调护等方面进行了总结，对失眠的中医治疗具有重要意义。最后一位讲者邢佳主任以临床病例为切入点，引入心身医学的基本分类、诊疗思路，全面介绍基层常用的焦虑抑郁规范化评估，临床医生在工作中当合理评估工具，拓展评估维度，规范化和个体化评估床案例。

最后，论坛主席王嘉麟教授进行总结致辞，王教授表示基层心身技术论坛旨在为基层医生提供实用心身技术的学习平台，提升基层心身疾病诊疗水平，本年度还将进行更多针对性的培训，敬请关注。

论坛三 经典经方论坛
18日晚上的经典经方论坛，由北京中医药大学东直门医院内科赵鹏教授和中国中医科学院西苑医院脑病科主任孙林娟教授共同担任论坛主席并主持。论坛的第一位讲者是郭蓉娟教授，郭教授从宏观和微观两个角度，融贯中西，深刻诠释了抑郁症“虚气流滞”创新病机，揭示了抑郁症的发病病机及演变规律，为抑郁症的防治提

供了新的突破口。

随后，北京中医药大学中医学院长李峰教授分享了题为“从经典看失眠症的择时用药”的精彩报告，提出失眠症在辨证论治的基础上要根据昼夜阴阳的节律择时用药，可提高失眠患者的临床疗效。紧接着，论坛主席赵鹏教授详细介绍了“中成药在心身疾病防治中的运用”，为临床医生正确规范使用中成药做出指导，其视角紧贴临床。第四位讲者是中国中医科学院中医基础理论研究所于智敏教授，于教授引经据典，结合实际临床案例强调了读经典的重要性，经典是经方的组成依据，经方是经典的应用载体，引人深思。最后一位讲者是山西中医药大学附属医院风湿科主任马文辉教授，马教授深入浅出地阐释了情志病、三部六病、四腔气血统一等理论，分享了四逆散加减治疗四种经典情志病，为中医药防治优势病种进行了有益探索。

论坛四 心理治疗论坛
19日上午，心理治疗论坛拉开序幕，由中国中医科学院广安门医院心理科洪兰教授和闫少校教授共同担任论坛主席和主持。首先，北京回龙观医院临床心理科主任李献云教授以“心身疾病的认知行为治疗”为主题，介绍认知行为疗法的概念、发展渊源、理论模型和实际应用流程，为相关技术的临床使用提供了示范。北京回龙观医院临床心理科主任刘华清教授介绍了“儿童青少年心理问题及非自杀性自伤干预”，引起热烈反响。接下来，北京回龙观医院六科主任李艳丽教授分享了“正念静观技术在心身疾病中的应用”，具有深刻的临床指导意义。随后，上海交通大学心理学教育与咨询中心刘翠莲教授围绕依恋理论，介绍了早期依恋创伤的多种修复与疗愈方法，为依恋创伤的心理治疗提供了思路。

接下来，郭蓉娟教授系统介绍了独创的“认知领域叙事疗法”的产生背景、内涵、临床案例等，充分说明了认知领域叙事疗法的有效性。紧接着，上海交通大学心理学与行为科学研究所顾世富教授，全面阐述了五行意念养心法与格式塔疗法，指导人们构建适合自己的心理空间，达到心身共同健康的目的。最后，中国中医科学院心理科与睡眠医学科汪卫东教授就“TIP睡眠控制技术规范化研究进展”作了精彩报告，视角新颖，对于后续探索失眠的病理生理学机制以及治疗有着重要的意义。

论坛五 “良好睡眠健康之源”高峰论坛
19日下午进行的是“良好睡眠健康之源”高峰论坛，本论坛由中国科学院院士、北京大学第六医院院长、北京大学精神卫生研究所所长陆林院士担任论坛主席，姜荣环教授、四川大学华西医院精神卫生科主任唐向东教授、山西医科大学医院附属第一医院精神卫生科主任胡少华教授共同担任主持人。陆林院士致开幕辞后，北京大学第六医院副院长、北京大学精神卫生研究所副所长孙洪强教授以“中国睡眠医学中心规范化建设的策略及指引”为主题，作了精彩绝伦的演讲。随后，Sleep读书会暨中国睡眠医学中心规范化建设交流启动仪式正式开启。第二位受邀专家是郭蓉娟教授，郭教授详细解读了“中成药治疗抑郁障碍临床应用指南”，为中成药参与抑郁障碍全程防治提供了重要依据和方案。接下来，北京大学第六医院邓佳慧教授为大家分享即将出版的《睡眠障碍病例集》一书，引起大家关注及期待，接着世界睡眠日公益活动全国开展启动仪式顺利启动。接着，河北医科大学第一医院精神卫生科王育梅教授对于阳康后失眠等残余症状的健康管理进行了深入浅出的演讲，提供了阳康后失眠科学的管理方式与应对措施，帮助患者早日走出阴霾。接着在姜荣环教授的主持下，“阳光生活·健康睡眠”科普短视频大赛启动仪式顺利启动。最后，胡少华主持人和与会的各位专家包括唐向东教授、张克让教授、郭蓉娟教授、王育梅教授、汕头大学精神卫生中心李韵教授，共同为后疫情时代失眠诊断与治疗的中国方案出



谋划策，以专业之声守护守护健康的科学之道。

论坛六 非药物干预论坛
19日晚上，在首都医科大学附属北京中医医院卢伟教授和北京市第六医院王丽彦教授两位主席的支持下，非药物干预论坛如期顺利举行。

首先演讲的是来自首都医科大学宣武医院神经内科首席专家王玉平教授，王教授以“心身疾病无创调控治疗的理念与实践”为题，介绍了脑认知三网络、心身疾病的调控与神经环路的信息加工的联系，提出脑靶向性的物理治疗方案，并对未来可穿戴设备的发展前景做出美好设想。第二位专家是北京市第一中西医结合医院侯小兵教授，侯教授分别从中医和西医角度，阐述耳穴迷走神经刺激治疗抑郁的依据，通过临床试验研究证明了非药物物理治疗抑郁症的良好疗效。北京中医药大学东方医院针灸科主任胡慧教授从经络学的角度系统梳理了焦虑症的证治思路，并对类似疾病进行鉴别与对比。随后，中国中医科学院广安门医院心身医学科主任许凤全教授带领大家学习如何“巧用音乐治疗，为身心并治插上翅膀”，不仅对患者症状改善有帮助，更是有助于患者与医生之间建立良好信任关系。

第五位专家是首都医科大学附属北京中医医院的杨婧教授，杨教授分享了“疫情下的中医团体治疗模式探索”，传统非药物治疗与团体心理治疗相结合的工作开展近年来成为趋势，期待在临床中广泛推广应用。最后，北京中医药大学针灸推拿学院院长刘存志教授，将“针刺治疗血管性痴呆的理论创新与临床应用”娓娓道来，在继承名老中医经验的基础上总结出“调和气血，补心益智”的治疗方案，受到大家欢迎。

本次学术盛会通过凝聚各方智慧，切实把握最新的国际研究动态，开拓崭新的学术思路，搭建高品质的学术交流平台，吸引了大批从事心身医学工作者以及对心身医学感兴趣的临床医生和基础研究者参会，推动了心身医学的蓬勃发展。心身医学作为一门高速发展的新兴交叉学科，始终贯穿中西医学结合身心同治的发展方向。

多年以来，广大学者秉持着锲而不舍、团结协作、守正创新的信念，努力提高科学理论水平及临床诊疗能力。在党的二十大精神的鼓舞下，相信诸位专家学者将继续继往开来，延续中医智慧薪火，放眼各学科前沿理论，中西携手，踔厉奋发，履践致远，以心身并重绿色治疗之初心不断推动我国心身医学的蓬勃发展，为助力健康中国国家战略实施贡献自己的力量！

发挥中医药特色优势 提升医院综合服务能力

中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定

(2022年10月29日)

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，把全党全国各族人民的思想统一到党的二十大精神上来，把力量凝聚到党的二十大精神上来，作出如下决定。

一、充分认识学习宣传贯彻党的二十大精神的重要意义

中国共产党第二十次全国代表大会于10月16日至22日在北京举行。这是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。大会高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，回顾了国际国内形势，提出了党的二十大精神，回顾了过去5年的工作和新时代10年的伟大变革，阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界、中国式现代化的中国特色和本质要求等重大问题，对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴进行了战略谋划，对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局作出了全面部署。大会批准了习近平同志代表第十九届中央委员会所作的《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》的报告，批准了十九届中央纪律检查委员会的工作报告，审议通过了《中国共产党章程（修正案）》，选举产生了新一届中央委员会和中央纪律检查委员会。

习近平同志的报告，深刻阐释了新时代坚持和发展中国特色社会主义的一系列重大理论和实践问题，描绘了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南，是党和人民智慧的结晶，是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。《中国共产党章程（修正案）》体现了党的十九大以来党的理论创新、实践创新、制度创新成果，体现了党的二十大报告确定的重要思想、重要观点、重大战略、重大举措，对坚持和加强党的全面领导、坚定不移推进全面从严治党、坚持和完善党的建设、推进党的自我革命提出了明确要求。

党的二十届一中全会选举产生了以习近平同志为核心的新一届中央领导集体，一批经验丰富、德才兼备、奋发有为的同志进入中央领导机构，充分显示出中国特色社会主义事业蓬勃兴旺、充满活力。

学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴，对于动员全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗，具有重大现实意义和深远历史意义。

二、全面落实学习领会党的二十大精神

学习领会党的二十大精神，必须坚持全面准确，深入理解内涵，精准把握外延。要原原本本、逐字逐句学习党的二十大精神，学习习近平总书记在学习党的二十大精神之全会上重要讲话精神，着重把握以下几个方面的

1. 深刻领悟党的二十大的主题。高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中国

民族伟大复兴而团结奋斗。这是党的二十大的主题，明确宣示了我们党在新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进的重大问题。高举中国特色社会主义伟大旗帜、全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，是要郑重宣示，全党必须坚持以马克思主义中国化时代化最新成果为指导，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，坚持道不变、志不改，确保党和国家事业始终沿着正确方向胜利前进。弘扬伟大建党精神，是要郑重宣示，全党必须恪守伟大建党精神，保持同人民群众的血肉联系，保持谦虚谨慎、艰苦奋斗的政治本色和敢于斗争、敢于胜利的意志品质，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，是要郑重宣示，全党必须保持昂扬风貌、永不懈怠、锐意进取的奋斗姿态，使各项工作更好体现时代性、把握规律性、富于创造性。全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，是要郑重宣示，全党必须紧紧抓住新时代新征程党的中心任务，集中一切力量，排除一切干扰，坚持以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。团结奋斗，是要郑重宣示，我们必须不断巩固全党全国各族人民大团结，加强海内外中华儿女大团结，形成同心共圆中国梦的强大合力。

2. 深刻领悟过去5年的工作和新时代10年的伟大变革。党的十九大以来的5年，是极不寻常、极不平凡的一年。以习近平同志为核心的党中央，高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，团结带领全党全军全国各族人民，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，有效应对严峻复杂的国际形势和接踵而至的巨大风险挑战，以奋发有为的精神把新时代中国特色社会主义不断推向前进，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，推动党和国家事业取得举世瞩目的重大成就。党的十大召开10年来，我们经历了党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事：一是迎来中国共产党成立一百周年，二是中国特色社会主义进入新时代，三是完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。这是中国共产党和中国人民团结奋斗赢得的历史性胜利，是彪炳中华民族发展史册的历史性胜利，也是对世界具有深远影响的历史性胜利。10年来，我们全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，采取一系列战略举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，党和国家事业取得历史性成就，发生历史性变革，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。新时代10年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

新时代10年的伟大变革，是在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，全党全国各族人民团结奋斗取得的。党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。“两个确立”是在新时代取得重大政治成果，是推动党和国家事业取

得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素。全党必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加自觉地维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，更加自觉地维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定不移在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

3. 深刻领悟开辟马克思主义中国化时代化新境界。马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想。实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。党的十八大以来，国内外形势新变化和实践新要求，迫切需要我们党从理论和实践的结合上深入回答关系党和国家事业发展、党治国的理政的一系列重大时代课题。我们党勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为习近平新时代中国特色社会主义思想。党的十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”概括了这一思想的主要内容，必须长期坚持并不断丰富发展。只有把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义，才能正确回答时代和实践提出的重大问题，才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力。不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章，是当代中国共产党人的庄严历史责任。继续推进实践基础上的理论创新，首先要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，切实做到坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下，在新时代伟大实践中不断开辟马克思主义中国化时代化新境界。

4. 深刻领悟新时代新征程中国共产党的使命任务。从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。党的二十大对全面建设社会主义现代化强国两步走战略安排进行了宏观展望，重点部署了未来5年的战略任务和重大举措。这是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。当前，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件随时可能发生。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须坚持和加强党的全面领导，坚持中国特色社会主义道路，坚持以人民为中心的发展思想，坚持深化改革开放，坚持发扬斗争精神，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，不断夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。全党必须牢记，坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路，团结奋斗是中国人民创造历史伟业

的必由之路，坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，这是我们在长期实践中得出的至关紧要的规律性认识，必须倍加珍惜、始终坚持、咬定青山不放松，引领和保障中国特

色社会主义巍巍巨轮乘风破浪、行稳致远。

5. 深刻领悟中国式现代化的中国特色和本质要求。在新中国成立特别是改革开放以来长期探索和实践基础上，经过党的十八大以来在理论和实践上的创新突破，我们党成功推进和拓展了中国式现代化。中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化，既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色。党的二十概括了中国式现代化的中国特色，即中国式现代化是人口规模巨大的现代化，是全体人民共同富裕的现代化，是物质文明和精神文明相协调的现代化，是人与自然和谐共生的现代化，是走和平发展道路的现代化。党的二十大对中国式现代化的本质要求作出科学概括：坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。这个概括是党深刻总结我国和世界其他国家现代化建设的历史经验，对我国这样一个东方大国如何加快实现现代化在认识上不断深入、战略上不断成熟、实践上不断丰富而形成的思想理论结晶，我们要深刻领会、系统把握，特别是要把这个本质要求落实到各项工作中。

6. 深刻领悟社会主义生态文明建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设等方面的重大部署。在经济建设上，要完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展，构建高水平社会主义市场经济体制，建设现代化产业体系，全面推进乡村振兴，促进区域协调发展，推进高水平对外开放，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。在政治建设上，要发展全过程人民民主，加强人民当家作主制度保障，全面发展协商民主，积极发展基层民主，巩固和发展最广泛的爱国统一战线。在文化建设上，要推进文化自信自强，建设社会主义文化强国，建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态，广泛践行社会主义核心价值观，提高全社会文明程度，繁荣发展文化事业和文化产业，增强中华文明传播力影响力，铸就社会主义文化新辉煌。在社会建设上，要坚持在发展中保障和改善民生，扎实推进共同富裕，完善分配制度，实施就业优先战略，健全社会保障体系，推进健康中国建设，不断实现人民对美好生活的向往。在生态文明建设上，要推进美丽中国建设，加快发展方式绿色转型，深入推进污染防治攻坚战，提升生态系统多样性、稳定性、持续性，积极稳妥推进碳达峰碳中和，促进人与自然和谐共生。

7. 深刻领悟教育科技人才、法治建设、国家安全等方面的重大部署。党的二十大把握国内外发展大势，在党和国家事业发展布局中突出教育科技人才支撑、法治保障、国家安全工作。在教育科技人才上，要坚持教育优先发展、科技自立自强、人才引领驱动，加快建设教育强国、科技强国、人才强国，办好人民满意的教育，完善科技创新体系，加快实施创新驱动发展战略，深入实施人才强国战略，不断塑造发展新动能新优势。在法治建设上，要坚持全面依法治国，坚持走中国特色社会主义法治道路，建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家，完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，扎实推进依法行政，严格公正司法，加快建设法治社会，推进法治中国建设。在国家安全上，要坚定不移贯彻总体国家安全观，健全国家安全体系，增强维护国家安全能力，提高公共安全治理水平，完善社会治理体系，坚决维护国家

(文章来源：新华社)